

### Libri Novità



Libro **UCHI WAZA - Ataques indirectos. Vol. 3.** Juan Antonio Quirós Martínez, spagnolo

UCHI WAZA - ATAQUES INDIRECTOS, tomo 3, Juan Antonio Quirós Martínez, Formato: 17 x 24 cm. 334 pag - Spagnolo. Todos los ataques indirectos; más de 130. Se explican pormenorizadamente y se muestran aplicadas a... [\(+ info\)](#)

21,50 €<sup>1</sup> 20,67 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002292000



Libro **SHOTOKAN KARATE INTERNATIONAL (SKI) per Hirokazu KANAZAWA, 10º Dan Kata (vol.2)**

Libro del maestro Hirokazu KANAZAWA, 10º Dan SHOTOKAN KARATE INTERNACIONAL (SKI), 15 x 22 cm. S.K.I. KATA (vol.2). Nuova edizione 2023!: 304 pag, più di 1.000 foto, multilingue: inglese, tedesco, francese,... [\(+ info\)](#)

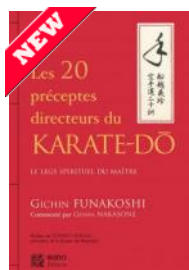
34,95 €<sup>1</sup> 33,61 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002288000



Libro **KARATE Intensif - Tremplin vers la ceinture noire.** Hirokazu KANAZAWA, francese

Libro KARATE Intensif - Tremplin vers la ceinture noire, Hirokazu KANAZAWA, 20 x 26,7 cm, 232 pagine, FRANCESE. Avec ce livre, Hirokazu Kanazawa, reconnu comme "le... [\(+ info\)](#)

34,90 €<sup>1</sup> 33,56 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002283000



Libro **Les 20 préceptes directeurs du KARATE-DO.** GICHIN FUNAKOSHI, francese

Libro Les vingt préceptes directeurs du karaté-do: Le legs spirituel du maître, Gichin FUNAKOSHI, 14 x 21 cm, 127 pag., francese.

13,50 €<sup>1</sup> 12,98 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002281000



Libro **Kat Karateka 1 y el Kata Club.** J.C. Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez, spagnolo

Libro Kat Karateka y el Kata Club (Kat Karateka 1), per Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (Karate World Champion WKF), 128 pagine, 14 x 20 cm, spagnolo. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... [\(+ info\)](#)

10,95 €<sup>1</sup> 10,53 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002268000



Libro **ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN TOKUI KATA 3.** Japan Karatedo Fed... inglese e giapponese BOK-114

Libro **KATA GUIDE BOOK FOR ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN - TOKUI KATA, vol. 3.** Japan Karate Do Federation, Formato: 18 x 26 cm. 120 pagine -... [\(+ info\)](#)

55,40 €<sup>1</sup> 53,27 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002302000



Libro **KARATE Descubriendo el Camino.** Cristina Ortiz, spagnolo

Libro KARATE Descubriendo el Camino, Cristina Ortiz, spagnolo. 15 x 21 cm, 93 pag. El karate es un camino apasionante que desde tiempos inmemoriales ha despertado el interés de aquellos curiosos que pretenden... [\(+ info\)](#)

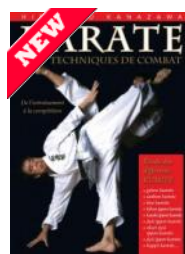
15,45 €<sup>1</sup> 14,86 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002291000



Libro + 2x DVD **LA LEGGENDA DI DE TAIJI KASE, Yumiko KASE, francese, inglese e italiano**

Libro + 2x DVD LA LEGGENDA DI DE TAIJI KASE, Yumiko KASE, francese, inglese e italiano, 32 x 22 cm, 143 pagine. Un libro regalo dal valore inestimabile per i karateka.... [\(+ info\)](#)

99,90 €<sup>1</sup> 96,06 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002284000



Libro **KARATE Techniques de COMBAT.** Hirokazu KANAZAWA, francese

Libro KARATE Techniques de COMBAT, Hirokazu KANAZAWA, 20 x 26,7 cm, 192 pagine, FRANCESE. Études des différents Kumite: de l'entraînement à la compétition. Écrit par un des maîtres des plus renommés... [\(+ info\)](#)

34,90 €<sup>1</sup> 33,56 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002282000



Libro **SHOTOKAN KARATE INTERNATIONAL (SKI) per Hirokazu KANAZAWA, 10º Dan Kumite Kyohan**

Libro del maestro Hirokazu KANAZAWA, 10º Dan SHOTOKAN KARATE INTERNACIONAL (SKI), 15 x 22 cm. S.K.I. KUMITE KYOHAN. Nuova edizione 2023!: 216 pag, più di 1.000 foto, inglese e francese, Rei, Gohon... [\(+ info\)](#)

34,95 €<sup>1</sup> 33,61 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000489000



Libro **Kat Karateka 2 y el gran combate.** J.C. Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez, spagnolo

Libro Kat Karateka y el gran combate (Kat Karateka 2), per Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (Karate World Champion WKF), 128 pagine, 14 x 20 cm, spagnolo. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... [\(+ info\)](#)

10,95 €<sup>1</sup> 10,53 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002269000





### Novità (Cont.)



**Libro Kat Karateka 3 y el jade encantado.**  
J.C.Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez,spagnolo



Libro Kat Karateka y el jade encantado (Kat Karateka 3), per Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (Karate World Champion WKF), 128 pagine, 14 x 20 cm, spagnolo. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... [\(+ info\)](#)

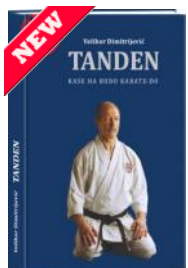
€ **10,95 €<sup>1</sup> 10,53 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 002270000  



**Libro KARATE-DO Y VIDA SALUDABLE.** Simón Pedro Fuentes Navarro, spagnolo



Libro KARATE-DO Y VIDA SALUDABLE, Simón Pedro Fuentes Navarro, 6. Dan, entrenador y Juez nacional. 184 pag. - spagnolo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como “un estado de... [\(+ info\)](#)

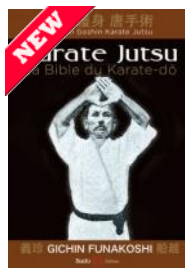
€ **20,95 €<sup>1</sup> 20,14 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 002251000  



**Libro TANDEN KASE HA BUDO KARATE-DO.**  
Velibor Dimitrijevic, inglese



Libro TANDEN KASE HA BUDO KARATE-DO, Velibor Dimitrijevic, inglese. 25 x 17,5cm. The secrets of the Taiji Kase sensei's authentic teaching revealed for the first time. In the philosophy of Japanese martial arts based on... [\(+ info\)](#)

UK **69,95 €<sup>1</sup> 67,26 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 002240000  



**Libro KARATE JUTSU del maestro G. FUNAKOSHI.** francese



Libro KARATE JUTSU - La bible du Karate-do del maestro Gichin FUNAKOSHI, 19 x 26 cm, 208 pagine, francese. Rentan Goshin Karate Jutsu.

FR **39,90 €<sup>1</sup> 38,37 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 000768000  



**Libro Kuatsu und Akupressur.** Fritz Oblinger und Gerhard Kerscher, tedesco



Libro Kuatsu und Akupressur, Fritz Oblinger und Gerhard Kerscher, Fiore Tartaglia, tedesco. 14,8 x 21 cm. 240 pag. Kuatsu und Akupressur in den Kampfkünsten. Erste Hilfe für Budo, Sport und... [\(+ info\)](#)

DE **34,50 €<sup>1</sup> 33,17 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 002225000  



**Libro ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN TOKUI KATA 2.** Japan Karatedo Fed., inglese e giapponese BOK-113



Libro KATA GUIDE BOOK FOR ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN - TOKUI KATA, vol. 2. Japan Karate Do Federation, Formato: 18 x 26 cm. 152 pagine -... [\(+ info\)](#)

UK **52,50 €<sup>1</sup> 50,48 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 002216000  



**Libro El Karatejutsu Boxeo de Okinawa - Sobre el trabajo en pareja.** Choki MOTOBU, spagnolo



Libro El Karatejutsu Boxeo de Okinawa - SOBRE EL TRABAJO EN PAREJA per Choki MOTOBU, 14 x 21 cm, 138 pag. SPAGNOLO. Traducida y profusamente comentada por Jean-Charles Juster. Motobu Chōki,... [\(+ info\)](#)

ES **16,90 €<sup>1</sup> 16,25 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 002215000  



**Libro Iniciación al NANBUDO (el arte marcial del tercer milenio).** espagnolo


Libro Iniciación al NANBUDO (el arte marcial del tercer milenio), Cónsul Peñalvert, Josep; Carrasco Millán, Mariano, 192 pag., 17 x 24 cm. Creado por Yoshinao Nanbu a partir de su extensa... [\(+ info\)](#)

ES **12,50 €<sup>1</sup> 12,02 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 002211000  



**Libro CHRIS DENWOOD - Naihanchi (Tekki) Kata: The Seed of Shuri Karate vol.2.** inglese Vol.2



Libro CHRIS DENWOOD - Naihanchi (Tekki) Kata: The Seed of Shuri Karate, Vol. 2 - Combative application, inglese, 312 pagine. The heart of traditional karate is found within the kata – this being the very root from... [\(+ info\)](#)

UK **34,95 €<sup>1</sup> 33,61 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 002197000  



**Libro Complete Shito-Ryu Karate Kata, Fed. Jap. de Karate.** inglese e giapponese Vol. 4 (BOK-304)



Serie di libri Completi Shito-Ryu Karate Kata, Fed. Giapp. di Karate (Japan Karatedo Federation Shito-Kai), inglese e giapponese. Vol.4. Formato: 18 x 26 cm, 260 pagine Contiene: Wansyu, Matsumura Seisan, Shinpa, Ananko,... [\(+ info\)](#)

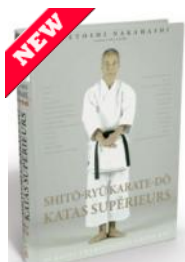
UK **44,90 €<sup>1</sup> 43,17 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 002175000  



**Libro KARATE Y FLOW.** Raúl Ballesta Barrera / Simón Pedro Fuentes Navarro, spagnolo

Libro KARATE Y FLOW - Estrategias para fluir practicando Karate, Raúl Ballesta Barrera y Simón Pedro Fuentes Navarro. Formato: 16 x 23 cm. 98 pag. - spagnolo. El estado de Flow o flujo ocurre cuando... [\(+ info\)](#)

ES **16,50 €<sup>1</sup> 15,87 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 002111000  



**Libro SHITO-RYU KARATE-DO KATAS SUPÉRIEURS.** Hidetoshi NAKAHASHI, francese e inglese

Livre SHITO-RYU KARATE-DO KATAS SUPÉRIEURS / ADVANCED KATA, Hidetoshi NAKAHASHI, 21 x 30 cm, 400 pages, francese e inglese. Le Shitō-ryū est une... [\(+ info\)](#)

FR **48,90 €<sup>1</sup> 47,02 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 002082000  



### Libri

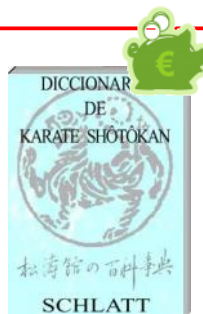
#### Offerte / Le opportunità



Libro **KARATE - Die Kunst der leeren Hand** del maestro Hidetaka NISHIYAMA, tedesco



Libro KARATE - Die Kunst der leeren Hand del maestro Hidetaka NISHIYAMA, 18 x 26 cm, 256 pag., tedesco. Von Hidetaka NISHIYAMA & Richard C. Brown, übersetzt von Schlatt. Ganzleinen mit Leseband, gebundene... [\(+ info\)](#)

**38,75 €<sup>1</sup> 37,26 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 000840000  

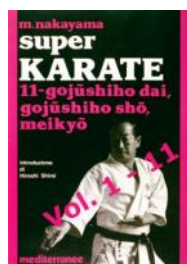


Libro **Dizionario di Karate Shotokan** per SCHLATT, spagnolo

Libro DIZIONARIO DI KARATE SHŌTŌKAN, scritto per SCHLATT, 14,5 x 21,5 cm, 240 pag., spagnolo. Dizionario giapponese-spagnolo del Karate Shotokan. Contiene tutti i termini usati nel mondo del Karate... [\(+ info\)](#)


**17,90 €<sup>1</sup> 17,21 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 000771000  

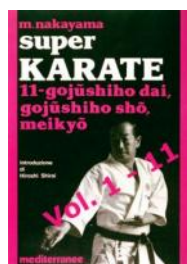
### Libri Shotokan italiano



Libro **SUPER KARATE M. NAKAYAMA**, italiano **Vol.7**



Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

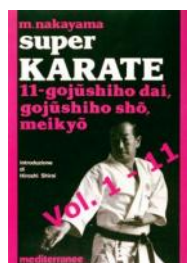
**17,50 €<sup>1</sup> 16,83 €<sup>2</sup> each**    
Ref.: 000507012



Libro **SUPER KARATE M. NAKAYAMA**, italiano **Vol.8**



Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

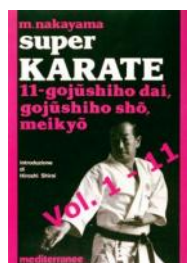
**17,50 €<sup>1</sup> 16,83 €<sup>2</sup> each**    
Ref.: 000507013



Libro **SUPER KARATE M. NAKAYAMA**, italiano **Vol.2**



Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

**17,50 €<sup>1</sup> 16,83 €<sup>2</sup> each**    
Ref.: 000507014



Libro **SUPER KARATE M. NAKAYAMA**, italiano **Vol.1**



Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

**17,50 €<sup>1</sup> 16,83 €<sup>2</sup> each**    
Ref.: 000507001



Libro **SUPER KARATE M. NAKAYAMA**, italiano **Vol.3**



Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

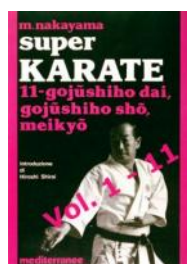
**17,50 €<sup>1</sup> 16,83 €<sup>2</sup> each**    
Ref.: 000507003



Libro **SUPER KARATE M. NAKAYAMA**, italiano **Vol.4**



Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

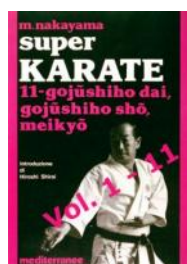
**17,50 €<sup>1</sup> 16,83 €<sup>2</sup> each**    
Ref.: 000507004



Libro **SUPER KARATE M. NAKAYAMA**, italiano **Vol.5**



Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

**17,50 €<sup>1</sup> 16,83 €<sup>2</sup> each**    
Ref.: 000507005



Libro **SUPER KARATE M. NAKAYAMA**, italiano **Vol.6**

Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

**17,50 €<sup>1</sup> 16,83 €<sup>2</sup> each**    
Ref.: 000507006



### Shotokan italiano (Cont.)



Libro SUPER KARATE M. NAKAYAMA, italiano Vol.9

Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

**17,50 €<sup>1</sup>** 16,83 €<sup>2</sup> each   
Ref.: 000507009



Libro SUPER KARATE M. NAKAYAMA, italiano Vol.10

Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

**18,50 €<sup>1</sup>** 17,79 €<sup>2</sup> each   
Ref.: 000507010



Libro SUPER KARATE M. NAKAYAMA, italiano Vol.11

Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

**18,50 €<sup>1</sup>** 17,79 €<sup>2</sup> each   
Ref.: 000507011



Libro KARATE-DO NYUMON del maestro G. FUNAKOSHI, italiano

Libro KARATE-DO NYUMON" del maestro Gichin FUNAKOSHI, ITALIANO. 123 páginas. 21 x 27 cm. Publicado nel 1943. La forza del karate, Le origini, Il karate nelle isole Ryukyu, Mani cinesi, mani vuote, Il... [\(+ info\)](#)

**18,98 €<sup>1</sup>** 18,25 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000747000



Libro Il sistema stilistico Shotokan, Massimo Braglia, italiano

Libro Il sistema stilistico ShÅ•tÅ•kan, Massimo Braglia, 30 x 23 cm, italiano. 620 pag.! Oltre 800 immagini a colori! Dalle indagini riassunte in questo volume ho dedotto nuove teorie sulle origini e sugli sviluppi storici... [\(+ info\)](#)

**129,50 €<sup>1</sup>** 124,52 €<sup>2</sup>   
Ref.: 001933000

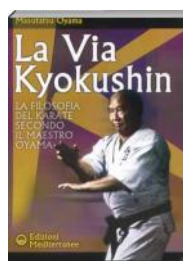
## Libri Kyokushinkai



Libro KARATE VITALE, Mas. Oyama, italiano

Libro KARATE VITALE, Mas. Oyama, italiano, 128 pagine

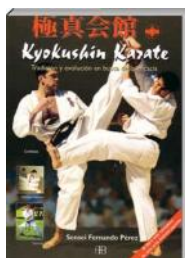
**18,75 €<sup>1</sup>** 18,03 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000621000



Libro La Via Kyokushin, Masutatsu Oyama, italiano

Libro La Via Kyokushin, Masutatsu Oyama, italiano, 114 pagine

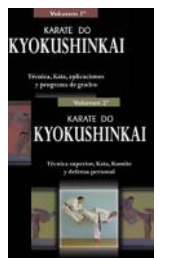
**18,75 €<sup>1</sup>** 18,03 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000749000



Libro Kyokushin Karate (Combattimenti, Rotture, Técnica), Fernando Pérez, spagnolo

Libro Kyokushin Karate - Tradizione ed evoluzione in cerca dell' efficacia: Combattimenti, come spaccare, Tecnica, Fernando Pérez, spagnolo. 284 pag.. 17 x 24 cm. storia e filosofia, Etichetta nel dojo, La condizione... [\(+ info\)](#)

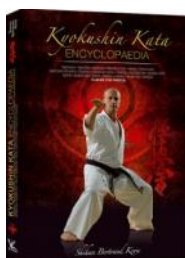
**20,50 €<sup>1</sup>** 19,71 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000784000



Libro KARATE-DO KYOKUSHINKAI, Armand Sancho, spagnolo Vol.1 Vol.2

Libros KARATE-DO KYOKUSHINKAI, Armand Sancho, 5. Dan, Espagnolo. Vol.1: 320 pag. Técnica, Kata, aplicaciones y programa de grados. Orígenes del Karate y los principios básicos que rigen las técnicas y el... [\(+ info\)](#)

**19,90 €<sup>1</sup>** 19,13 €<sup>2</sup> each   
Ref.: 001479000

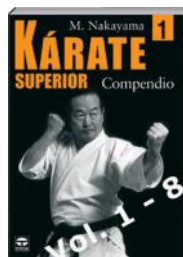


Libro Bertrand KRON, KYOKUSHIN KATA ENCYCLOPAEDIA, francese

Libro KYOKUSHIN KATA ENCYCLOPAEDIA, francese, per Bertrand KRON 29,7 x 21 cm, 272 pag. Plus de 2700 photos! TAIKYOKU - TAIKYOKU SOKUGI - TAIKYOKU URA - PINAN - PINAN URA - SANCHIN NO KATA -... [\(+ info\)](#)

**38,90 €<sup>1</sup>** 37,40 €<sup>2</sup>   
Ref.: 001943000

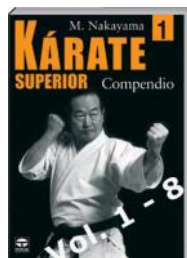
### Libri Shotokan spagnolo



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, spagnolo Vol.2

Serie di libri 'KARATE SUPERIOR', Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 17 x 24 cm, 144 pag, spagnolo. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

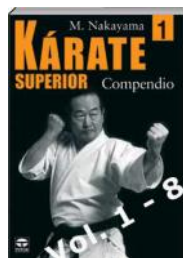
14,50 €<sup>1</sup> 13,94 €<sup>2</sup> each   
Ref.: 000501002



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, spagnolo Vol.3

Serie di libri 'KARATE SUPERIOR', Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 17 x 24 cm, 144 pag, spagnolo. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

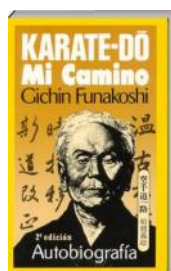
14,50 €<sup>1</sup> 13,94 €<sup>2</sup> each   
Ref.: 000501003



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, spagnolo Vol.4

Serie di libri 'KARATE SUPERIOR', Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 17 x 24 cm, 144 pag, spagnolo. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

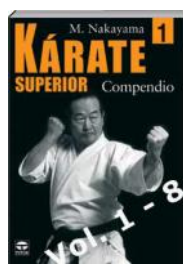
14,50 €<sup>1</sup> 13,94 €<sup>2</sup> each   
Ref.: 000501004



Libro MI CAMINO del maestro G. FUNAKOSHI, spagnolo

Libro KARATE-DO MI CAMINO del maestro Gichin Funakoshi, 14,5 x 21 cm, 127 pag., spagnolo

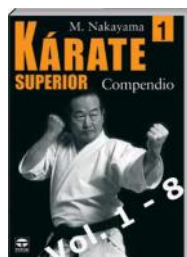
12,50 €<sup>1</sup> 12,02 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000528000



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, spagnolo Vol.5

Serie di libri 'KARATE SUPERIOR', Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 17 x 24 cm, 144 pag, spagnolo. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

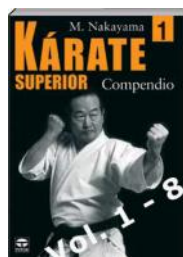
14,50 €<sup>1</sup> 13,94 €<sup>2</sup> each   
Ref.: 000501005



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, spagnolo Vol.6

Serie di libri 'KARATE SUPERIOR', Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 17 x 24 cm, 144 pag, spagnolo. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

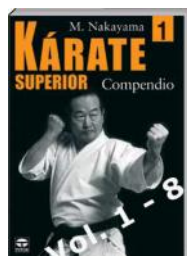
14,50 €<sup>1</sup> 13,94 €<sup>2</sup> each   
Ref.: 000501006



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, spagnolo Vol.7

Serie di libri 'KARATE SUPERIOR', Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 17 x 24 cm, 144 pag, spagnolo. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

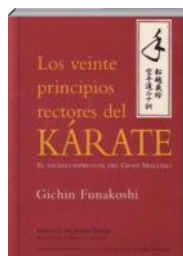
14,50 €<sup>1</sup> 13,94 €<sup>2</sup> each   
Ref.: 000501007



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, spagnolo Vol.8

Serie di libri 'KARATE SUPERIOR', Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 17 x 24 cm, 144 pag, spagnolo. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

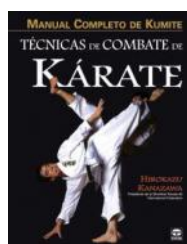
14,50 €<sup>1</sup> 13,94 €<sup>2</sup> each   
Ref.: 000501008



Libro FUNAKOSHI I venti precetti del KARATE, spagnolo

Libro FUNAKOSHI I venti principi rettori del KARATE. ¡Per prima volta in spagnolo! 13,5x19,5 cm, 128 pag., edizione rilegata. I pensieri spirituali del Grande Maestro Gichin Funakoshi e di Genwa Nakasone. Epilogo di... [\(+ info\)](#)

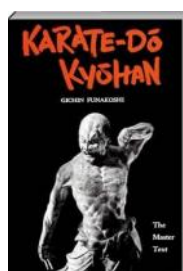
11,50 €<sup>1</sup> 11,06 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000956000



Libro Técnicas de combate para KARATE, Hirokazu Kanazawa, spagnolo

Libro Tecniche di combattimenti di Karate, Manuale completo di Kumite - Hirokazu Kanazawa, spagnolo, 21,5 X 28 cm, 200 pag.. Edizione rustica. Questo libro è la prima guida completa del maestro Kanazawa sul kumite,... [\(+ info\)](#)

21,50 €<sup>1</sup> 20,67 €<sup>2</sup>   
Ref.: 001203000



Libro KARATE-DO KYOHAN del maestro G. FUNAKOSHI, spagnolo

Libro KARATE-DO KYOHAN del maestro Gichin FUNAKOSHI, 19 x 26 cm, 250 pag. Disponibile in spagnolo ed inglese. Seguendo la seconda edizione originale: Karate-Do, Il cammino delle tecniche, Lo... [\(+ info\)](#)



24,90 €<sup>1</sup> 23,94 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000519000

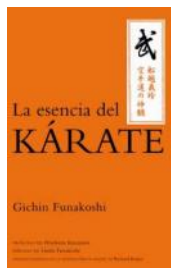
### Shotokan spagnolo (Cont.)



Libro KÁRATE, Manual Completo de KATAS.  
Hirokazu Kanazawa, spagnolo



Libro KÁRATE, Manual Completo de KATAS - Hirokazu Kanazawa, spagnolo, 21,5 X 28 cm, 240 pag. PARA EL PERFECTO DOMINIO DE LAS KATAS. Este libro trae la historia de las veintisiete katas más importantes del... [\(+ info\)](#)

€ **29,50 €<sup>1</sup>** ~~28,37 €<sup>2</sup>~~    
Ref.: 001456000



Libro FUNAKOSHI La esencia del Kárate, spagnolo

Libro FUNAKOSHI La esencia del Kárate. ¡Per prima volta in spagnolo! 13x19 cm, 128 pag. El prodigioso ascenso del kárate desde una serie de técnicas okinawenses de defensa personal, oscuras y... [\(+ info\)](#)

€ **17,50 €<sup>1</sup>** ~~16,83 €<sup>2</sup>~~    
Ref.: 001569000



Libro KARATE JUTSU del maestro G. FUNAKOSHI,  
spagnolo



Libro KARATE JUTSU del maestro Gichin FUNAKOSHI, spagnolo. 160 pag. 17 x 23 cm. Las enseñanzas originales del Gran Maestro Funakoshi, padre del karate moderno. Este libro, el Karate Jutsu, data de la década... [\(+ info\)](#)

€ **19,95 €<sup>1</sup>** ~~19,18 €<sup>2</sup>~~    
Ref.: 001892000



Libro MANUAL DE CONSULTA SHOTO KAI KARATE NO SHIN ZUI, per José Cáceres Madrid,  
spagnolo



Libro Manual de consulta para la práctica del KARATE DO SHOTO KAI KARATE NO SHIN ZUI, per José Cáceres Madrid, 186 pag., 17 x 23,5 cm, spagnolo.... [\(+ info\)](#)

€ **13,50 €<sup>1</sup>** ~~12,98 €<sup>2</sup>~~    
Ref.: 002045000



Libro Dizionario di Karate Shotokan per SCHLATT,  
spagnolo

Libro DIZIONARIO DI KARATE SHÔTÔKAN, scritto per SCHLATT, 14,5 x 21,5 cm, 240 pag., spagnolo. Dizionario giapponese-spagnolo del Karate Shotokan. Contiene tutti i termini usati nel mondo del Karate... [\(+ info\)](#)

€ **17,90 €<sup>1</sup>** ~~17,21 €<sup>2</sup>~~    
Ref.: 000771000



Libro dojo fundazioa ESCRITOS DE KARATE: TAIKYOKU. Félix Sáenz y colaboradores, spagnolo



Libro dojo fundazioa ESCRITOS DE KARATE: TAIKYOKU Fundamentales y Complementarios, Félix Sáenz y colaboradores, taglia: 17 x 24 cm. 62 pag. -... [\(+ info\)](#)

€ **12,90 €<sup>1</sup>** ~~12,40 €<sup>2</sup>~~    
Ref.: 002212000



Libro dojo fundazioa: MENORES DE 15 Y MAYORES DE 60. Félix Sáenz y colaboradores,  
spagnolo



Libro dojo fundazioa ESCRITOS DE KARATE: TAIKYOKU Fundamentales y Complementarios, Félix Sáenz y colaboradores, taglia: 17 x 24 cm. 62 pag. -... [\(+ info\)](#)

€ **12,90 €<sup>1</sup>** ~~12,40 €<sup>2</sup>~~    
Ref.: 002213000



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA,  
spagnolo Vol.1



Serie di libri 'KARATE SUPERIOR', Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 17 x 24 cm, 144 pag, spagnolo. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

€ **15,90 €<sup>1</sup>** ~~15,29 €<sup>2</sup>~~ each    
Ref.: 000501009



Libro El sistema estilístico Shotokan, Massimo  
Braglia, spagnolo


Libro El sistema estilístico Shotokan, Massimo Braglia, 29,7 x 21 cm, spagnolo. 640 pag.! Oltre 840 immagini in bianco e nero! Este libro enfocado en la historia del Karate Kata no es solo una guía válida para los estilos... [\(+ info\)](#)

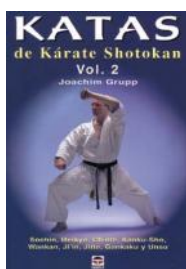
€ **98,50 €<sup>1</sup>** ~~94,71 €<sup>2</sup>~~    
Ref.: 002204000



Libro dojo fundazioa: POSICIONES Y DESPLAZAMIENTOS, Félix Sáenz y colaboradores,  
spagnolo

Libro dojo fundazioa ESCRITOS DE KARATE: POSICIONES Y DESPLAZAMIENTOS, Félix Sáenz y colaboradores, taglia: 17 x 24 cm. 62 pag. -... [\(+ info\)](#)

€ **12,90 €<sup>1</sup>** ~~12,40 €<sup>2</sup>~~    
Ref.: 002235000



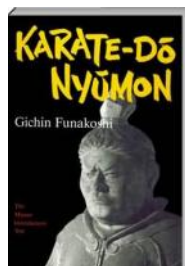
Libro KATA di Karate Shotokan, vol.2 per Joachim Grupp, spagnolo

Libro KATA di Karate Shotokan, vol.2 per Joachim Grupp, Formato: 17 x 24 cm. 151 pag. - spagnolo. Si presentano 9 kata superiori con tutti i dettagli, inoltre i suoi bunkai: Sochin, Meikyo, Chinte, Kanku-sho,... [\(+ info\)](#)

€ **17,00 €<sup>1</sup>** ~~16,35 €<sup>2</sup>~~    
Ref.: 001042000



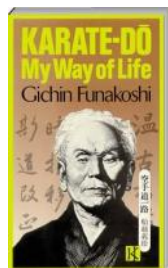
### Libri Shotokan inglese



Libro **KARATE-DO NYUMON** del maestro **G. FUNAKOSHI**, inglese

Libro **KARATE-DO NYUMON**" del maestro Gichin FUNAKOSHI, 18,5 x 26 cm, 119 pag., inglese. Pubblicato nel 1943. Potere, origini, Karate nelle ryukuyu, mano cinese/mano vuota, maestri Azato e Itosu, precetti... [\(+ info\)](#)

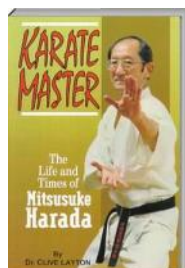
£ 26,50 €<sup>1</sup> 25,48 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000513000



Libro **MY WAY OF LIFE** del maestro **G. FUNAKOSHI**, inglese

Libro **KARATE-DO MY WAY OF LIFE** del maestro Gichin FUNAKOSHI, 11 x 18 cm, 127 pag., inglese. The life of the father of modern Karate-Do. "His childhood and young manhood in Okinawa, his struggle to refine and... [\(+ info\)](#)

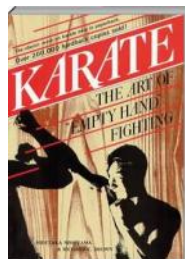
£ 14,50 €<sup>1</sup> 13,94 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000525000



Libro **KARATE MASTER** Mitsusuke HARADA. by Dr. Clive Layton. **SOFTBACK**, inglese

Libro **KARATE MASTER: LIFE & TIMES OF** Mitsusuke HARADA, scritto per Dr. Clive Layton, 15 x 23 cm, softback. 207 pag., inglese. "The Legacy of Shotokan Karate". One of the last disciples of the legendary... [\(+ info\)](#)

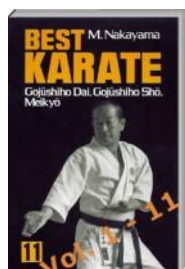
£ 29,50 €<sup>1</sup> 28,37 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000543000



Libro **THE ART OF EMPTY HAND. H. NISHIYAMA & R. BROWN**, inglese

Libro **KARATE THE ART OF EMPTY HAND FIGHTING** del maestro Hidetaka NISHIYAMA / Richard C. Brown, 18 x 26 cm, 251 pag., inglese. What is Karate. History. Training methods. Striking points. Vital points. Stances.... [\(+ info\)](#)

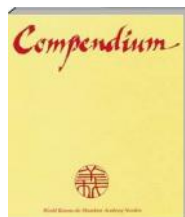
£ 26,50 €<sup>1</sup> 25,48 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000567000



Libro **BEST KARATE M. NAKAYAMA**, inglese Vol.02

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

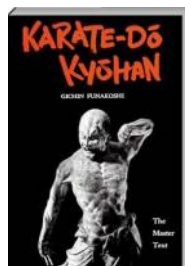
£ 30,95 €<sup>1</sup> 29,76 €<sup>2</sup> each   
Ref.: 000510002



Libro **COMPENDIUM WKSA. M. Opeloski**, comprende HEIAN OYO, inglese

Libro "COMPENDIUM WKSA" per Mirce OPELOSKI, allievo avanzato del Sensei Kase, 21 x 27,5 cm, 94 pag., inglese. Contiene per prima volta il kata "HEIAN OYO", creato per Sensei Kase. Kihon, Heian 1 - 5, Kiai, Kime,... [\(+ info\)](#)

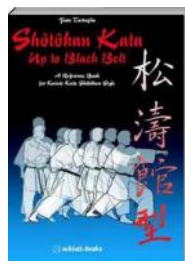
£ 29,95 €<sup>1</sup> 28,80 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000498000



Libro **KARATE-DO KYOHAN** del maestro **G. FUNAKOSHI**, inglese

Libro **KARATE-DO KYOHAN** del maestro Gichin FUNAKOSHI, 19 x 26 cm, 250 páginas, en Inglés. Siguiendo la segunda edición original: Karate-Do, El camino de las técnicas, El desarrollo del Karate, Kata,... [\(+ info\)](#)

£ 49,50 €<sup>1</sup> 47,60 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000516000



Libro **Shotokan Kata up to black belt**, Fiore Tartaglia, inglese

Libro **SHOTOKAN KATA up to black belt**, scritto per Fiore Tartaglia, 17 x 24 cm, 108 pag., inglese. Learning kata made easy ! The unusual and fortunate combination of skills as a... [\(+ info\)](#)

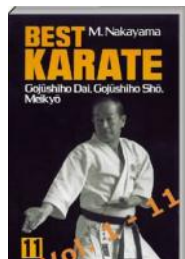
£ 21,50 €<sup>1</sup> 20,67 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000750000



Libro **TO-TE JITSU** G.FUNAKOSHI, inglese

Libro **TO-TE JITSU** del maestro Gichin FUNAKOSHI, 16 x 24 cm, 320 pag., inglese. Opera classica dell' anno 1922. Con 175 fotografie del maestro. Storia e stili di Karate. I valori fisici, mentali e educazionali. Come allenarsi. Tecniche di base. Il Makiwara. I 15 Kata passo... [\(+ info\)](#)

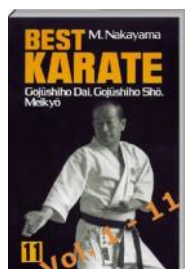
£ 32,95 €<sup>1</sup> 31,68 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000522000



Libro **BEST KARATE M. NAKAYAMA**, inglese Vol.01

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

£ 30,95 €<sup>1</sup> 29,76 €<sup>2</sup> each   
Ref.: 000510001

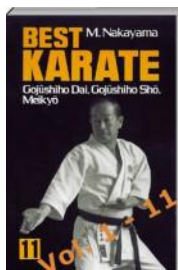


Libro **BEST KARATE M. NAKAYAMA**, inglese Vol.03

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

£ 29,75 €<sup>1</sup> 28,61 €<sup>2</sup> each   
Ref.: 000510003

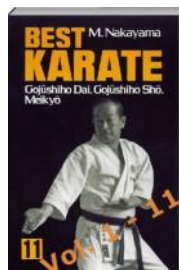
### Shotokan inglese (Cont.)



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.04

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese  
Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

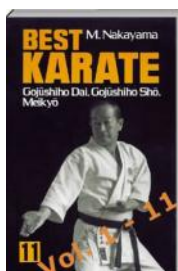
29,75 €<sup>1</sup> 28,61 €<sup>2</sup> each    
Ref.: 000510004



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.05


Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese  
Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

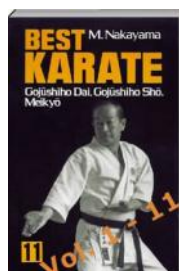
30,95 €<sup>1</sup> 29,76 €<sup>2</sup> each    
Ref.: 000510005



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.06


Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese  
Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

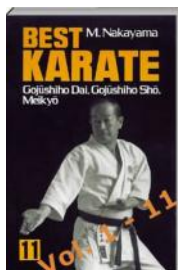
29,75 €<sup>1</sup> 28,61 €<sup>2</sup> each    
Ref.: 000510006



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.07

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese  
Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

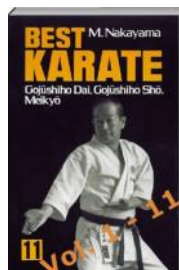
29,75 €<sup>1</sup> 28,61 €<sup>2</sup> each    
Ref.: 000510007



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.08

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese  
Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

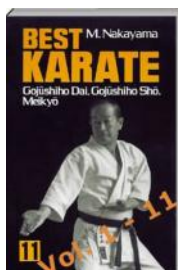
29,75 €<sup>1</sup> 28,61 €<sup>2</sup> each    
Ref.: 000510008



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.09

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese  
Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

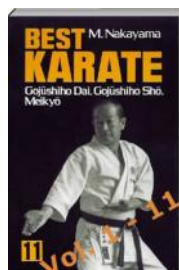
31,50 €<sup>1</sup> 30,29 €<sup>2</sup> each    
Ref.: 000510009



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.10

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese  
Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

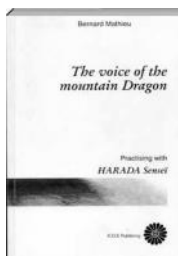
29,75 €<sup>1</sup> 28,61 €<sup>2</sup> each    
Ref.: 000510010



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.11

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9° Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese  
Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... [\(+ info\)](#)

29,75 €<sup>1</sup> 28,61 €<sup>2</sup> each    
Ref.: 000510011



Libro VOICE OF THE MOUNTAIN DRAGON - Practising with HARADA Sensei, Bernard Mathieu, inglese



Libro THE VOICE OF THE MOUNTAIN DRAGON - Practising with HARADA Sensei de Bernard Mathieu, 15 x 23 cm, 169 pag., inglese.

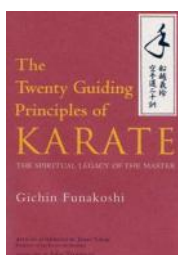
39,50 €<sup>1</sup> 37,98 €<sup>2</sup>    
Ref.: 000741000



Libro MASAO KAWASOE, 8th DAN Recollections of a Karate Master, by Dr. Clive Layton, inglese



Libro MASAO KAWASOE, 8th DAN Recollections of a Shotokan Karate Master - The early years (1945 - 1975), scritto per Dr. Clive Layton, 15 x 23 cm, 157 pag., inglese. With Forewords by Hidetaka Nishiyama,... [\(+ info\)](#)

21,50 €<sup>1</sup> 20,67 €<sup>2</sup>    
Ref.: 001624000



Libro FUNAKOSHI Twenty Guiding Principles of Karate, inglese



Libro FUNAKOSHI The Twenty Guiding Principles of Karate, inglese. 13,5x19,5 cm, 128 pag., Edizione molto accurata con la copertina rigida. Gichin Funakoshi, the father of karate, once said that "the ultimate aim of karate..." [\(+ info\)](#)

20,75 €<sup>1</sup> 19,95 €<sup>2</sup>    
Ref.: 001000000



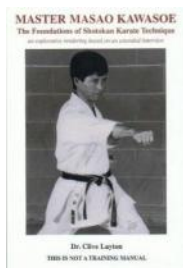
Libro The Shotokan Stylistic System, Massimo Braglia, inglese

Libro The Shotokan Stylistic System, Massimo Braglia, 30 x 23 cm, inglese. 620 pag.! Oltre 800 immagini a colori! This book is an Investigation on the origins, evolution, meaning and symbolism in the katas of the... [\(+ info\)](#)

139,95 €<sup>1</sup> 134,57 €<sup>2</sup>    
Ref.: 001916000



### Shotokan inglese (Cont.)



Libro MASTER MASAO KAWASOE 8th DAN. The Foundations of Shotokan, Dr. Clive Layton, inglese

Libro MASTER MASAO KAWASOE, The Foundations of Shotokan Karate Technique, scritto per Dr. Clive Layton, 15 x 23 cm, 96 pag., inglese. An explorative rendering based on an extended interview. Note: This is not a... [\(+ info\)](#)



**11,50 €<sup>1</sup>** 11,06 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001952000

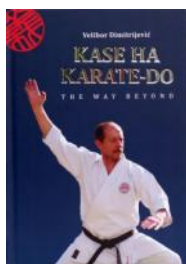


Libro Dizionario THE SHÔTÔKAN KARATE DICTIONARY per SCHLATT, inglese

Libro THE SHÔTÔKAN-KARATE DICTIONARY, scritto per SCHLATT, nuova quarta edizione, 18 x 25,7 cm, 296 pag., inglese. Dizionario giapponese-inglese del Karate Shotokan. Contiene tutti i termini usati nel mondo del... [\(+ info\)](#)



**29,50 €<sup>1</sup>** 28,37 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000531000

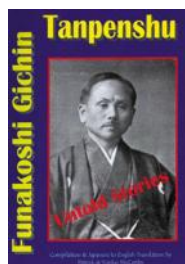


Libro KASE HA KARATE-DO. The Way Beyond, Velibor Dimitrijevic, inglese

Libro KASE HA KARATE-DO, The Way Beyond, Velibor Dimitrijevic, inglese. 25 x 17,5cm, hardcover, luxury print with over 300 photographs, diagrams and dedications to the author written by Kase sensei. For the first time the... [\(+ info\)](#)



**69,95 €<sup>1</sup>** 67,26 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002093000

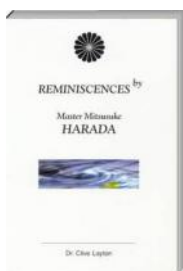


Libro Tanpenshu Funakoshi Gichin, McCarthy, inglese

Libro Funakoshi Gichin Tanpenshu storie non raccontate. compilate e tradotte per Patrick & Yuriko McCarthy, 14 x 20,5 cm, 143 pag., inglese, Compilation & English translation of short stories by Funakoshi... [\(+ info\)](#)



**35,95 €<sup>1</sup>** 34,57 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000696000

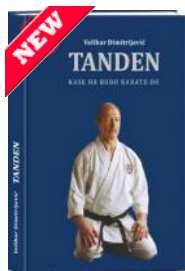


Libro REMINISCENCES BY MASTER MITSUSUKE HARADA, by Dr. Clive Layton, inglese ISBN 0 9532832 0 8

Libro REMINISCENCES by Master Mitsusuke HARADA, scritto per Dr. Clive Layton, 15 x 23 cm, 157 pag., inglese.



**30,75 €<sup>1</sup>** 29,57 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000546000

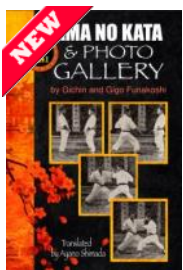


Libro TANDEN KASE HA BUDO KARATE-DO, Velibor Dimitrijevic, inglese

Libro TANDEN KASE HA BUDO KARATE-DO, Velibor Dimitrijevic, inglese. 25 x 17,5cm. The secrets of the Taiji Kase sensei's authentic teaching revealed for the first time. In the philosophy of Japanese martial arts based on... [\(+ info\)](#)



**69,95 €<sup>1</sup>** 67,26 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002240000

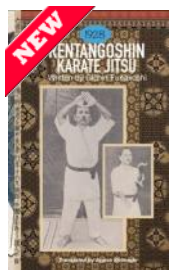


Libro AMA NO KATA & FOTO GALLERY, Gichin e Gigo FUNAKOSHI, inglese

Libro AMA NO KATA & FOTO GALLERY, Gichin e Gigo FUNAKOSHI, 16 x 24 cm, 160 pag., inglese. Hardcover. Include il DVD regalo Funakoshi Gichin 1924 Vintage Footage. Ama No Kata & Photo Gallery 1941, by Gichin... [\(+ info\)](#)



**149,95 €<sup>1</sup>** 144,18 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002289000



Libro RENTANGOSHIN KARATE JITSU (1928), Gichin FUNAKOSHI, copertina rigida, inglese

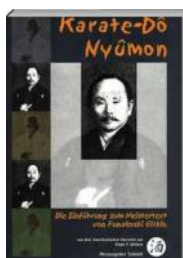
Libro RENTANGOSHIN KARATE JITSU (1928), Gichin FUNAKOSHI, 16 x 24 cm, 200 pag., inglese. Hardcover. Professionally and unbiasedly translated by Ayano Shimada. Laminated hardcover. Comes in a sealed slip... [\(+ info\)](#)



**149,95 €<sup>1</sup>** 144,18 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002293000



## Libri Shotokan tedesco

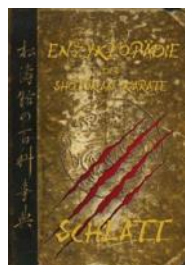


Libro KARATE-DO NYUMON del maestro G. FUNAKOSHI, tedesco

Libro KARATE-DO NYUMON" del maestro Gichin FUNAKOSHI, 18 x 26 cm, 136 pag., tedesco. Pubblicato nel 1943. Potere, origini, Karate nelle ryukuyu, mano cinese/mano vuota, maestri Azato e Itosu, precetti per l'... [\(+ info\)](#)



**24,50 €<sup>1</sup>** 23,56 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000775000



Libro ENZYKLOPÄDIE des Shôtôkan Karate per SCHLATT, alemán 4. Neuauflage, völlig überarbeitet

Libro ENZYKLOPÄDIE DES SHÔTÔKAN KARATE, scritto per SCHLATT, 17,8 x 22,5 cm, 296 pag., tedesco. Dizionario giapponese-tedesco del Karate Shotokan. Contiene tutti i termini usati nel mondo del Karate... [\(+ info\)](#)



**29,50 €<sup>1</sup>** 28,37 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000534000



Libro Grundtechniken des Karate - Vom Weißgurt bis zum 1. Dan, R. Habersetzer, tedesco

Libro Grundtechniken des Karate - Vom Weißgurt bis zum 1. Dan, R. Habersetzer, tedesco. 242 pag. 21 x 14,5 cm. Kihon waza für Shôtôkan und Wadô-ryû. Ein Handbuch über die Grundlagen des Karate. Aufgrund der... [\(+ info\)](#)



**18,50 €<sup>1</sup>** 17,79 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001580000





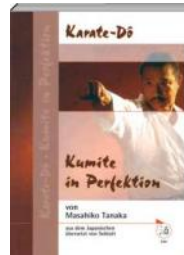
### Shotokan tedesco (Cont.)



Libro **KUMITE SHOTOKAN KARATE**, Hirokazu KANAZAWA, tedesco Hardcover



Libro KUMITE SHOTOKAN KARATE, Hirokazu KANAZAWA, hardcover, 19 x 26 cm, 192 pag., tedesco. Das erste vollständige Buch über das Kumite des Shotokan Karate. Hirokazu Kanazawa ist heute der... [\(+ info\)](#)

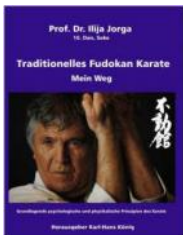
24,50 €<sup>1</sup> 23,56 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001591000  



Libro **Kumite in Perfektion**, M. Tanaka, tedesco


Libro KARATE DO KUMITE IN PERFEKTION per il maestro Masahiko TANAKA, 18 x 26 cm, 248 pag., tedesco. Questo libro lo si può intendere come una continuazione del libro base "Karate-Do" del maestro M. Nakayama del 1968. Fu scritto pensando specialmente... [\(+ info\)](#)

34,90 €<sup>1</sup> 33,56 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000597000  



Libro **Traditionelles Fudokan Karate - Mein Weg**, Prof. Dr. Ilija Jorga, 10. Dan, tedesco



Libro Traditionelles Fudokan Karate - Mein Weg, Prof. Dr. Ilija Jorga, 10° Dan, tedesco. Hardcover, 236 pag., 22,5 x 17,5 cm. Dieses Karatebuch von Prof. Dr. Ilija Jorga, beschreibt die grundlegenden physikalischen und... [\(+ info\)](#)

33,90 €<sup>1</sup> 32,60 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001617000  



Libro **KARATE IN DER PRAXIS**, vol. 1-6, 6 libri, Masatoshi NAKAYAMA, tedesco



Complete book series KARATE IN DER PRAXIS, volumen 1, 2, 3, 4, 5 and 6 (6 books), Masatoshi NAKAYAMA, 16,5 x 23,5 cm, softcover. Total: 760 pages.... [\(+ info\)](#)

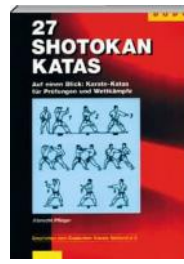
89,50 €<sup>1</sup> 86,06 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001726000  



Libro **KARATE IN DER PRAXIS, LIMITED ED.**, vol. 1-6, 6 libri, Masatoshi NAKAYAMA, tedesco



Complete book series KARATE IN DER PRAXIS, volumen 1, 2, 3, 4, 5 and 6 (6 books), Masatoshi NAKAYAMA, LIMITIERTE EDITION - Dieses Buch ist auf 200 Stück streng limitiert und ist einzeln... [\(+ info\)](#)

147,50 €<sup>1</sup> 141,83 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001728000  



Libro **27 KATAS SHOTOKAN J.K.A.**, Albrecht PFLÜGER, tedesco



Libro "27 SHOTOKAN KATA", JKA per Albrecht PFLÜGER, 6° Dan. 21 x 30 cm, 88 pagine, tedesco con aiuti in spagnolo. Con disegni molto completi che insegnano tutti i dettagli dei 27 katas Shotokan JKA.

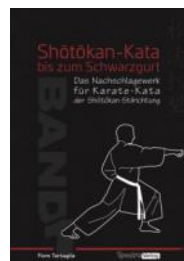
19,90 €<sup>1</sup> 19,13 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000486000  



Libro **Wei-Zen-Dô**, Günter Burkart, tedesco


Libro Wei-Zen-Dô, Günter Burkart, 120 pag., tedesco. Weizen-Do oder Weißbier, Zen und Kampfkunst. "Wei-Zen-Dô ist eine neue Form der uralten Suche nach Sinn und Einheit", zitiert nach Günter Burkart aus diesem einmaligen Werk zum Thema Weißbier, Zen und Budo.... [\(+ info\)](#)

10,00 €<sup>1</sup> 9,62 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001797000  



Libro **Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt**, Fiore Tartaglia, tedesco Band 1



Libro Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt - Band 1, Fiore Tartaglia, tedesco. Mit über 1.800 Zeichnungen. Alle Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt - Kata lernen so einfach wie noch nie! Jede Technik wird mit drei... [\(+ info\)](#)

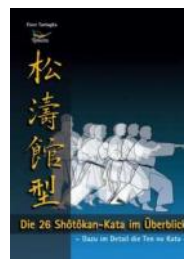
26,45 €<sup>1</sup> 25,43 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001824000  



Libro **Shôtôkan-Kata ab Schwarzgurt**, Fiore Tartaglia, tedesco Band 2

Libro Shôtôkan-Kata ab dem Schwarzgurt - Band 2, Fiore Tartaglia, tedesco. Mit über 2.600 Zeichnungen. Alle Shôtôkan-Kata ab Schwarzgurt - Kata lernen so einfach wie noch nie! Jede Technik wird mit drei... [\(+ info\)](#)

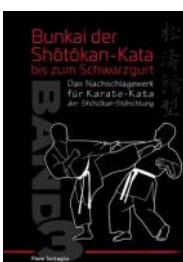
28,45 €<sup>1</sup> 27,36 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001825000  



Libro **Die 26 Shotokan-Kata im Überblick**, Fiore Tartaglia, tedesco



Libro Die 26 Shotokan-Kata im Überblick, Fiore Tartaglia, tedesco. Handbuch für Karateka, die die Kata bereits kennen und weiter üben wollen. Klare Zeichnungen geben eine schnelle Hilfe, vergessene Abläufe oder... [\(+ info\)](#)

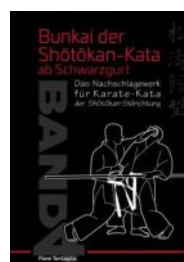
15,90 €<sup>1</sup> 15,29 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001826000  



Libro **Bunkai der Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt**, Fiore Tartaglia, tedesco Band 3



Libro Bunkai der Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt - Band 3, Fiore Tartaglia, tedesco. 128 Seiten. 11. komplett überarbeitete Auflage von Juli 2019. Umschlag mit Einklapplaschen und partieller Lackierung.... [\(+ info\)](#)

26,45 €<sup>1</sup> 25,43 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001827000  



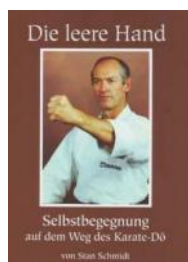
Libro **Bunkai der Shôtôkan-Kata ab Schwarzgurt**, Fiore Tartaglia, tedesco Band 4

Libro Bunkai der Shôtôkan-Kata ab Schwarzgurt - Band 4, Fiore Tartaglia, tedesco. 164 Seiten. 8. komplett überarbeitete Auflage von Juli 2019. Insgesamt über 2.600 Zeichnungen. Umschlag mit Einklapplaschen und... [\(+ info\)](#)

28,45 €<sup>1</sup> 27,36 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001828000  



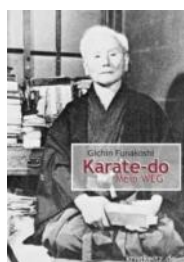
### Shotokan tedesco (Cont.)



**Libro Die leere Hand - Selbstbegegnung auf dem Weg des Karate-Dō.** Stan Schmidt, tedesco [DS-00041]

Libro Die leere Hand - Selbstbegegnung auf dem Weg des Karate-Dō, Stan Schmidt, 280 pag., tedesco. Die inspirierende Autobiographie des höchstrangigen... [\(+ info\)](#)

32,90 €<sup>1</sup> 31,63 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001837000



**Libro Karate-dō Mein Weg,** Funakoshi Gichin, tedesco

Libro Karate-dō Mein Weg, Funakoshi Gichin, 160 pag., tedesco. Das Erbe des "Vaters des modernen Karate". Das Vermächtnis von Meister Funakoshi Gichin ist vielleicht das Wertvollste dessen, was der Großmeister... [\(+ info\)](#)

17,00 €<sup>1</sup> 16,35 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001838000



**Libro Der Bunkai-Code,** Alfred Heubeck, tedesco

Libro Der Bunkai-Code, Alfred Heubeck, 196 pag., tedesco, 14,8 x 21 cm. Ein Schlüssel zum Verständnis der Karate-Kata. Alfred Heubeck ist "ein Urgestein des Karate in Deutschland". In diesem Buch zur Kata-Analyse bringt er überliefertes Wissen mit den... [\(+ info\)](#)

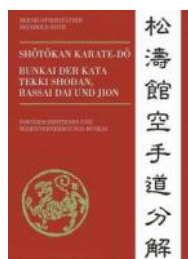
19,00 €<sup>1</sup> 18,27 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001869000



**Libro Vom Schwarzgurt zum Meister,** Fiore Tartaglia, tedesco

Libro Vom Schwarzgurt zum Meister - Details machen den Unterschied, Fiore Tartaglia, tedesco. 17 x 24 cm. Bitte mit vollem Einsatz lesen! Hauptsächlich praxisorientiert, widmet sich dieses Buch der Vertiefung... [\(+ info\)](#)

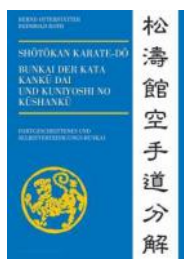
22,45 €<sup>1</sup> 21,59 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001880000



**Libro Shotokan Kata Bunkai,** Bernd Otterstätter / Reinhold Roth, tedesco Band 2

Libro Sh&#333;t&#333;kan Karate-d&#333; (Band 2) Bunkai der Kata Tekki Shodan, Bassai Dai und Jion - Fortgeschrittenes und Selbstverteidigungs-Bunkai, Bernd Otterstätter / Reinhold Roth, Großformat, 1061... [\(+ info\)](#)

18,00 €<sup>1</sup> 17,31 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001908000



**Libro Shotokan Kata Bunkai,** Bernd Otterstätter / Reinhold Roth, tedesco Band 3

Libro Sh&#333;t&#333;kan Karate-d&#333; (Band 3) Bunkai der Kata Kank&#333; Dai und Kuniyoshi no K&#333;sh&#333;nk&#333; - Fortgeschrittenes und Selbstverteidigungs-Bunkai, Bernd Otterstätter / Reinhold Roth, Großformat, 1260... [\(+ info\)](#)

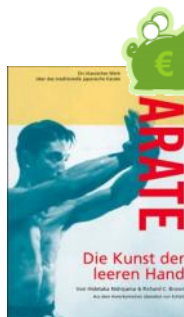
18,00 €<sup>1</sup> 17,31 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001909000



**Libro KANAZAWA Im Zeichen des Tigers,** Hirokazu KANAZAWA, tedesco

Libro KANAZAWA Im Zeichen des Tigers - Eine Autobiographie, 18 x 26 cm, 352 pag., tedesco. (Übersetzung: Dr. Wolfgang Herbert). Klimaneutral gedruckt und fadengeheftet! Dieses Buch liest sich so... [\(+ info\)](#)

33,50 €<sup>1</sup> 32,21 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001901000



**Libro KARATE - Die Kunst der leeren Hand del maestro Hidetaka NISHIYAMA,** tedesco

Libro KARATE - Die Kunst der leeren Hand del maestro Hidetaka NISHIYAMA, 18 x 26 cm, 256 pag., tedesco. Von Hidetaka NISHIYAMA & Richard C. Brown, übersetzt von Schlatt. Ganzleinen mit Leseband, gebundene... [\(+ info\)](#)

38,75 €<sup>1</sup> 37,26 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000840000



**Libro Die Karate-Essenz. Das Handbuch,** Fiore Tartaglia, tedesco

Libro Die Karate-Essenz. Das Handbuch, Fiore Tartaglia, tedesco. 17 x 24 cm. 304 Seiten. Insgesamt 386 Zeichnungen. Umschlag mit Einklappaschen und partieller Lackierung. Fadenheftung. Übersichtliche... [\(+ info\)](#)

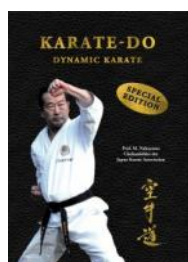
32,45 €<sup>1</sup> 31,20 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002192000



**Libro GICHINS FAUST Aus den Gründerjahren des Shōtōkan Karate,** Konno Bin, tedesco

Libro GICHINS FAUST - Aus den Gründerjahren des Shōtōkan Karate, Konno Bin, Dr. Wolfgang Herbert, 14,8 x 21 cm, 298 pag., tedesco. Eine Erzählung des japanischen Erfolgsautors Konno... [\(+ info\)](#)

23,90 €<sup>1</sup> 22,98 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002208000



**Libro Karate-Do DYNAMIC KARATE Special Edition,** Masatoshi NAKAYAMA, tedesco Hardcover

Libro KARATE-DO DYNAMIC KARATE, Masatoshi NAKAYAMA Special Edition, hardcover, 19 x 26 cm, 308 pag., tedesco. NEU! Endlich ist sie da, die Neuauflage des Klassikers... [\(+ info\)](#)

29,50 €<sup>1</sup> 28,37 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001586000



**Libro Karatedo Kyohan, Lehrmuster des Weges der leeren Hand,** Funakoshi Gichin, tedesco

Libro Karatedo Kyohan, Lehrmuster des Weges der leeren Hand, Funakoshi Gichin, 382 pag., tedesco. Herausgegeben, eingeleitet und annotiert von Heiko Bittmann und Peter Kuhn, über 300 Abbildungen... [\(+ info\)](#)

28,95 €<sup>1</sup> 27,84 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002252000





### Shotokan tedesco (Cont.)



Libro NAKA TATSUYA Zentrale Konzepte des Budô-Karate, tedesco

Libro Zentrale Konzepte des Budô-Karate, NAKA TATSUYA, übersetzt aus dem Japanischen ins Deutsche von Dr. Sven Matthiessen, 14,8 x 21 cm, 298 pag..... [\(+ info\)](#)

33,90 €<sup>1</sup> 32,60 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002271000



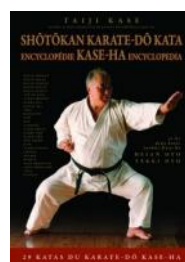
Libro NAKA TATSUYA Meine Entdeckung des Karate-d&#333;, tedesco

Libro Meine Entdeckung des Karate-do, NAKA TATSUYA, übersetzt aus dem Japanischen ins Deutsche von Dr. Sven Matthiessen, 14,8 x 21 cm, 248 pag..... [\(+ info\)](#)

33,90 €<sup>1</sup> 32,60 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002321000



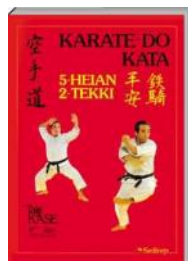
## Libri Shotokan francese



Libro SHOTOKAN KARATE-DO KATA Encyclopedia Kase-ha, KASE, Taiji, inglese - francese

Libro "SHOTOKAN KARATE-DO KATA Encyclopédie Kase-ha Encyclopedia" per il maestro Taiji KASE, 9° Dan. 21 x 30 cm, 432 pag. Inglese - francese. Tutti e 27 i tradizionali kata Shotokan Ryu sono presentati in questo... [\(+ info\)](#)

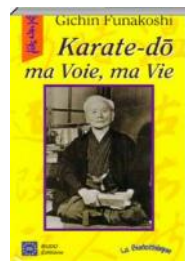
54,90 €<sup>1</sup> 52,79 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000495000



Libro KATAS HEIAN Y TEKKI. KASE. TAIJI. francese

Libro "KARATE-DO KATA 5-HEIAN 2-TEKKI" per il maestro Taiji KASE, 9° Dan. 21 x 30 cm, 104 pag., più di 400 foto, francese. I cinque kata Heian: Shodan, Nidan, Sandan, Yondan e Godan, Tekki Shodan e Tekki Nidan.... [\(+ info\)](#)

19,90 €<sup>1</sup> 19,13 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000492000



Libro KARATE-DO ma Voie, ma Vie del maestro G. FUNAKOSHI. francese

Libro KARATE-DO ma Voie, ma Vie del maestro G. FUNAKOSHI, 11 x 18 cm, 127 pag., francese.

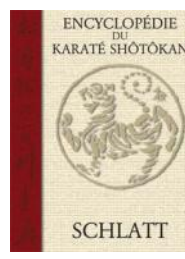
9,90 €<sup>1</sup> 9,52 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000766000



Libro KARATE-DO NYUMON del maestro G. FUNAKOSHI. francese

Libro KARATE-DO NYUMON del maestro Gichin FUNAKOSHI, 19 x 26 cm, 127 pag., francese.

34,90 €<sup>1</sup> 33,56 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000767000



Libro Dizionario di Shotokan ENCYCLOPÉDIE DU KARATE SHOTOKAN per SCHLATT, francese

Libro Dizionario di Shotokan ENCYCLOPÉDIE DU KARATE SHOTOKAN, scritto per SCHLATT, francese, 14,5 x 21,5 cm, 240 pag. Indispensable pour votre bibliothèque d'Arts Martiaux, cette édition complète et... [\(+ info\)](#)

26,50 €<sup>1</sup> 25,48 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001165000



Libro KARATE-DO KYOHAN del maestro G. FUNAKOSHI. francese

Libro KARATE DO KYOHAN del maestro Gichin Funakoshi, 21,5 x 28 cm, 292 pag. in francese. Conception Thierry PLEE. Véritable témoignage de la genèse du karaté moderne, ce livre est une oeuvre à... [\(+ info\)](#)

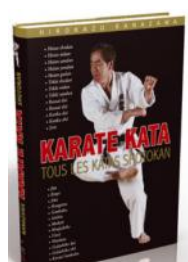
56,90 €<sup>1</sup> 54,71 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001271000



Libro "L'ESSENCE DU KARATE-DO" del maestro Shigeru EGAMI. francese

Libro "L'ESSENZA DU KARATE-DO" del Maestro Shigeru Egami, 18,6 cm x 26,1 centimetri, 128 pagine, francese. 2ème Édition du livre (1ère est parue en 1976). Il contient les techniques fondamentales du karaté,... [\(+ info\)](#)

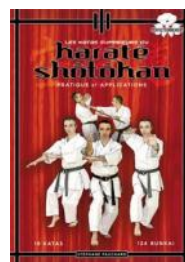
35,98 €<sup>1</sup> 34,60 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001299000



Libro KARATE KATA - TOUS LES KATAS SHOTOKAN, Hirokazu KANAZAWA, francese

Libro KARATE KATA - TOUS LES KATAS SHOTOKAN, Hirokazu KANAZAWA, 18,6 x 26,5 cm, 240 pagine, FRANCESE. Écrit par un des maîtres des plus renommé, élève direct... [\(+ info\)](#)

38,90 €<sup>1</sup> 37,40 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001578000



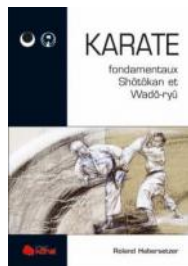
Libro LES KATAS SUPERIEURES DU KARATÉ SHOTOKAN, Stéphane FAUCHARD francese

Libro LES KATAS SUPERIEURES DU KARATÉ SHOTOKAN - Pratique et applications, Stéphane FAUCHARD, 17 x 24 cm, 320 pagine, FRANCESE. Ce volume s'adresse aux pratiquants avancés... [\(+ info\)](#)

28,90 €<sup>1</sup> 27,79 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001389000



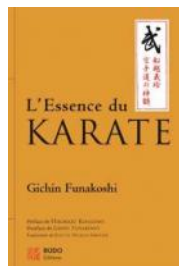
### Shotokan francese (Cont.)



Libro **KARATE fondamentaux Shôtôkan et Wadô-ryû**, Roland HABERSETZER, francese

Libro **KARATE fondamentaux Shôtôkan et Wadô-ryû**, Roland HABERSETZER, 15,5 x 22,5 cm, 224 pag, FRANCESE. Sensei Roland Habersetzer a rassemblé dans cet... [\(+ info\)](#)

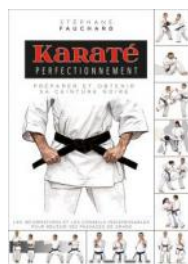
18,75 €<sup>1</sup> 18,03 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001597000



Libro **FUNAKOSHI L'Essence du Karaté**, francese

Libro **FUNAKOSHI L'Essence du Karaté**. ¡Per prima volta in francese! 14x21 cm, 128 pag. Dans L'essence du karaté, Funakoshi crée avec ses propres mots une histoire du karaté moderne, de ses... [\(+ info\)](#)

12,95 €<sup>1</sup> 12,45 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001628000



Libro **KARATÉ PERFECTIONNEMENT**, Stéphane FAUCHARD francese

Libro **KARATÉ PERFECTIONNEMENT** - Préparer et obtenir sa ceinture noir - Destiné au karatéka avancé, Stéphane FAUCHARD, 17 x 24 cm, 128 pagine,... [\(+ info\)](#)

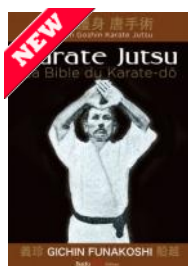
16,90 €<sup>1</sup> 16,25 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001979000



Libro **KIHON de BASE Karate-Do Shotokan**, Jean-Pierre FISCHER francese

Libro **KIHON de BASE** - Karate-Do Shotokan - Le travail technique du karatéka, Jean-Pierre FISCHER, 17 x 24 cm, 256 pagine, FRANCESE. Exercice traditionnel fondamental du karaté, le kihon... [\(+ info\)](#)

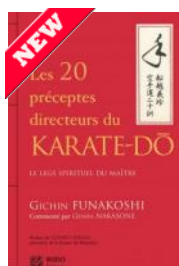
21,75 €<sup>1</sup> 20,91 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002178000



Libro **KARATE JUTSU** del maestro G. FUNAKOSHI, francese

Libro **KARATE JUTSU** - La bible du Karate-do del maestro Gichin FUNAKOSHI, 19 x 26 cm, 208 pagine, francese. Rentan Goshin Karate Jutsu.

39,90 €<sup>1</sup> 38,37 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000768000



Libro **Les 20 préceptes directeurs du KARATE-DO**, GICHIN FUNAKOSHI, francese

Libro **Les vingt préceptes directeurs du karaté-do**: Le legs spirituel du maître, Gichin FUNAKOSHI, 14 x 21 cm, 127 pag., francese.

13,50 €<sup>1</sup> 12,98 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002281000



Libro **KARATE Techniques de COMBAT**, Hirokazu KANAZAWA, francese

Libro **KARATE Techniques de COMBAT**, Hirokazu KANAZAWA, 20 x 26,7 cm, 192 pagine, FRANCESE. Études des différents Kumite: de l'entraînement à la compétition. Écrit par un des maîtres des plus renommés,... [\(+ info\)](#)

34,90 €<sup>1</sup> 33,56 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002282000



Libro **KARATE Intensif - Tremplin vers la ceinture noire**, Hirokazu KANAZAWA, francese

Libro **KARATE Intensif** - Tremplin vers la ceinture noire, Hirokazu KANAZAWA, 20 x 26,7 cm, 232 pagine, FRANCESE. Avec ce livre, Hirokazu Kanazawa, reconnu comme "le... [\(+ info\)](#)

34,90 €<sup>1</sup> 33,56 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002283000



## Libri

### Shotokan altri o multilingue



Libro **ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN KATA**, Japan Karatedo Fed., inglese e giapponese BOK-111

Libro **KATA GUIDE BOOK FOR ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN - KIHON KATA**. Japan Karate Do Federation, Formato: 18 x 26 cm. 111 pagine -... [\(+ info\)](#)

52,50 €<sup>1</sup> 50,48 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002143000



Libro **SHOTOKAN KARATE INTERNATIONAL (SKI)** per Hirokazu KANAZAWA, 10° Dan Kata (vol.2)

Libro del maestro Hirokazu KANAZAWA, 10° Dan SHOTOKAN KARATE INTERNACIONAL (SKI), 15 x 22 cm. S.K.I. KATA (vol.2). Nuova edizione 2023!: 304 pag, più di 1.000 foto, multilingue: inglese, tedesco, francese,... [\(+ info\)](#)

34,95 €<sup>1</sup> 33,61 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002288000



Libro **ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN TOKUI KATA 1**, Japan Karatedo Fed., inglese e giapponese BOK-112

Libro **KATA GUIDE BOOK FOR ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN - TOKUI KATA 1**. Japan Karate Do Federation, Formato: 18 x 26 cm. 168 pagine -... [\(+ info\)](#)

52,50 €<sup>1</sup> 50,48 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002144000



### Shotokan altri o multilingue (Cont.)



Libro ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN TOKUI KATA 2. Japan Karatedo Fed., inglese e giapponese BOK-113

Libro KATA GUIDE BOOK FOR ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN - TOKUI KATA, vol. 2. Japan Karate Do Federation, Formato: 18 x 26 cm. 152 pagine -... [\(+ info\)](#)

**52,50 €<sup>1</sup>** 50,48 €<sup>2</sup>

Ref.: 002216000



Libro SHOTOKAN KARATE INTERNATIONAL (SKI) per Hirokazu KANAZAWA, 10° Dan Kumite Kyohan

Libro del maestro Hirokazu KANAZAWA, 10° Dan SHOTOKAN KARATE INTERNACIONAL (SKI), 15 x 22 cm. S.K.I. KUMITE KYOHAN. Nuova edizione 2023!: 216 pag, più di 1.000 foto, inglese e francese, Rei, Gohon... [\(+ info\)](#)

**34,95 €<sup>1</sup>** 33,61 €<sup>2</sup>

Ref.: 000489000



Libro ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN TOKUI KATA 3. Japan Karatedo Fed., inglese e giapponese BOK-114

Libro KATA GUIDE BOOK FOR ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN - TOKUI KATA, vol. 3. Japan Karate Do Federation, Formato: 18 x 26 cm. 120 pagine -... [\(+ info\)](#)

**55,40 €<sup>1</sup>** 53,27 €<sup>2</sup>

Ref.: 002302000



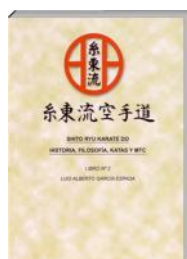
Libro + 2x DVD LA LEGGENDA DI DE TAIJI KASE. Yumiko KASE, francese, inglese e italiano

Libro + 2x DVD LA LEGGENDA DI DE TAIJI KASE, Yumiko KASE, francese, inglese e italiano, 32 x 22 cm, 143 pagine. Un libro regalo dal valore inestimabile per i karateka.... [\(+ info\)](#)

**99,90 €<sup>1</sup>** 96,06 €<sup>2</sup>

Ref.: 002284000

## Libri Shito Ryu spagnolo

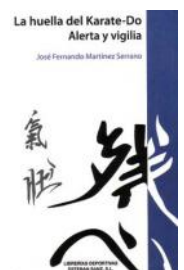


Libro SHITO RYU KARATE DO: storia, filosofia, kata. Luis Alberto Garcia Espada. spagnolo

Libro SHITO RYU KARATE DO: storia, filosofia, kata e MTC (Medicina Tradizionale Cinese), Luis Alberto Garcia Espada, 6° Dan. Formato: 21 x 29,7 cm. 193 pag. - spagnolo. L' autore è laureato in Medicina Tradizionale... [\(+ info\)](#)

**30,50 €<sup>1</sup>** 29,33 €<sup>2</sup>

Ref.: 001246000

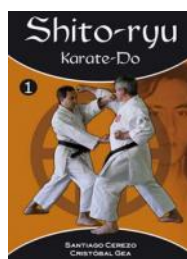


Libro La Huella del Karate-Do, per José Fernando Martínez Serrano. spagnolo

Libro La Huella del Karate-Do, A cura di José Fernando Martínez Serrano, 124 pag., 17 x 24 cm. Un' opera fondamentale per comprendere lo spirito che anima quest' arte marziale millenaria. Percorrendo la sua storia... [\(+ info\)](#)

**16,90 €<sup>1</sup>** 16,25 €<sup>2</sup>

Ref.: 001290000



Libro SHITO-RYU KARATE-DO 1. Santiago Cerezo, Cristóbal Gea. Planellas

Libro SHITO-RYU KARATE-DO 1, Santiago Cerezo, Cristóbal Gea, 136 pag., 14 x 21 cm, spagnolo. Santiago Cerezo (Nanadan por la Unión Shito-Ryu España y Rokudan por la World Shito-Ryu Karate-Do... [\(+ info\)](#)

**13,50 €<sup>1</sup>** 12,98 €<sup>2</sup>

Ref.: 001443000



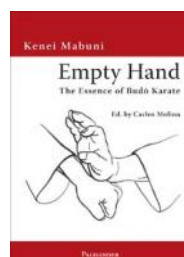
Libro SHITO-RYU KARATE-DO 2. Santiago Cerezo, Cristóbal Gea. Planellas

Libro SHITO-RYU KARATE-DO 2, Santiago Cerezo, Cristóbal Gea, 178 pag., 14 x 21 cm, spagnolo. Santiago Cerezo (Nanadan por la Unión Shito-Ryu España y Rokudan por la World Shito-Ryu Karate-Do... [\(+ info\)](#)

**15,75 €<sup>1</sup>** 15,14 €<sup>2</sup>

Ref.: 001937000

## Libri Shito Ryu inglese



Libro EMPTY HAND The Essence of Budô Karate by MABUNI, Ken-Ei, inglese

Libro EMPTY HAND The Essence of Budô Karate per il maestro Kenēi MABUNI, 10° Dan, figlio di Mabuni Kenwa (fundador del estilo), inglese, Ed. per Carlos Molina, tradotto dal giapponese per B. Winter, 14,5 x 21 cm, 232... [\(+ info\)](#)

**26,50 €<sup>1</sup>** 25,48 €<sup>2</sup>

Ref.: 001227000



### Shito Ryu inglese (Cont.)



**Libro Complete Shito-Ryu Karate Kata, Fed. Jap. de Karate, inglese e giapponese Vol. 4 (BOK-304)**

Serie di libri Completi Shito-Ryu Karate Kata, Fed. Giapp. di Karate (Japan Karatedo Federation Shito-Kai), inglese e giapponese. Vol.4. Formato: 18 x 26 cm, 260 pagine Contiene: Wansyu, Matsumura Seisan, Shinpa, Ananko,... [\(+ info\)](#)

**44,90 €<sup>1</sup> 43,17 €<sup>2</sup>**   
Ref.: 002175000



**Libro Complete Shito-Ryu Karate Kata, Fed. Jap. de Karate, inglese e giapponese Vol.1 Vol.2**

Serie di libri in tre vol. completi Shito-Ryu Karate Kata, Fed. Giapp. di Karate, inglese e giapponese. Formato: 18 x 26 cm. Vol.1: 160 pag HEIAN SHODAN, HEIAN NIDAN, HEIAN SANDAN, HEIAN YONDAN, HEIAN... [\(+ info\)](#)

**44,90 €<sup>1</sup> 43,17 €<sup>2</sup> each**   
Ref.: 001007000

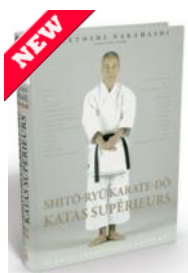


**Libro Complete Shito-Ryu Karate Kata, Fed. Jap. de Karate, inglese e giapponese Vol. 3 (BOK-303)**

Serie di libri Completi Shito-Ryu Karate Kata, Fed. Giapp. di Karate, inglese e giapponese. Vol.3. Formato: 18 x 26 cm. Contiene: Jitte, Jion, Jiin, Matsukaze, Seisan, Shisochin, Gojushiho, Suparinpei.

**44,90 €<sup>1</sup> 43,17 €<sup>2</sup>**   
Ref.: 001208000

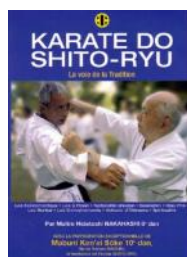
## Libri Shito Ryu francese



**Libro SHITO-RYU KARATE-DO KATAS SUPÉRIEURS, Hidetoshi NAKAHASHI, francese e inglese**

Livre SHITO-RYU KARATE-DO KATAS SUPÉRIEURS / ADVANCED KATA, Hidetoshi NAKAHASHI, 21 x 30 cm, 400 pages, francese e inglese. Le Shit-ryû est une... [\(+ info\)](#)

**48,90 €<sup>1</sup> 47,02 €<sup>2</sup>**   
Ref.: 002082000



**Libro NAKAHASHI KARATE DO SHITO-RYU La voie de la Tradition, francese**

Libro NAKAHASHI KARATE DO SHITO-RYU La voie de la Tradition (2005), francese, per il maestro Nakahashi con la partecipazione del maestro Mabuni Ken'ei Sôke 17 x 24 cm, 112 pag. Un libro molto bello con fotografie... [\(+ info\)](#)

**24,50 €<sup>1</sup> 23,56 €<sup>2</sup>**   
Ref.: 001074000

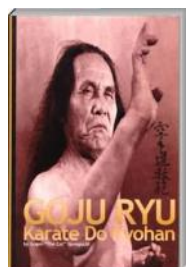


**Libro MABUNI KARATE DO TRADITIONNEL SHITO RYU, francese**

Libro KARATE-DO TRADITIONNEL SHITO RYU per il maestro Kenei MABUNI, 10° Dan, figlio di Mabuni Kenwa (fondatore dello stile), 17 x 24 cm, 156 pag., più di 600 fotografie, francese. Mio padre, Kenwa Mabuni - I... [\(+ info\)](#)

**22,90 €<sup>1</sup> 22,02 €<sup>2</sup>**   
Ref.: 000555000

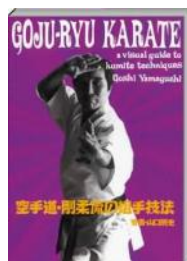
## Libri Goju Ryu / Kai inglese



**Libro GOJU RYU KYOHAN, Gogen**

Libro GOJU RYU KYOHAN, per il maestro Gogen "IL GATTO" YAMAGUCHI, 15,5 x 24,5 cm, 330 pag., inglese. Introduction: Before you start Kumite. Neko no Myujutsu. The Basics of Karate-Do. Hand. Leg. Positions. Seme Waza. Uke Waza. About Ibuki. How to Move. Kata.... [\(+ info\)](#)

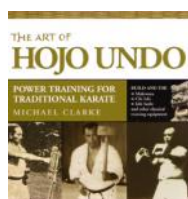
**74,90 €<sup>1</sup> 72,02 €<sup>2</sup>**   
Ref.: 000585000



**Libro GOJU RYU KARATE - A VISUAL GUIDE TO KUMITE, Goshi Yamaguchi, inglese BOK-202**

Libro GOJU RYU KARATE - A VISUAL GUIDE TO KUMITE, Goshi YAMAGUCHI, 14,5 x 21 cm, 175 pag., inglese. Background of Kumite. Basic Practice of Kumite. Yakusoku Kumite. Jiyu Kumite. Traditional Kumite... [\(+ info\)](#)

**24,90 €<sup>1</sup> 23,94 €<sup>2</sup>**   
Ref.: 000582000



**Libro THE ART OF HOJO UNDO, Michael CLARKE, inglese**

Libro THE ART OF HOJO UNDO, Power Training for Traditional Karate, Michael CLARKE (7° Dan), inglese, 222 pag., 360 illustrazioni. Hojo Undo means 'supplemental training', and using these tools is the key... [\(+ info\)](#)

**31,90 €<sup>1</sup> 30,67 €<sup>2</sup>**   
Ref.: 001261000



**Libro GOJU-RYU KATA SERIES vol.1, Japan Karatedo Gojukai Association, inglese e giapponese BOK-203**

Libro GOJU-RYU KATA SERIES vol.1, Japan Karatedo Gojukai Association (J.K.G.A.), Formato: 18 x 26 cm, 231 pag. - Inglese/Giapponese. Teaching book published for... [\(+ info\)](#)

**44,90 €<sup>1</sup> 43,17 €<sup>2</sup>**   
Ref.: 001268000

### Goju Ryu / Kai inglese (Cont.)



Libro GOJU-RYU KATA SERIES vol.2, Japan Karatedo Gojukai Association, inglese e giapponese BOK-204

Libro GOJU-RYU KATA SERIES vol.2, Japan Karatedo Gojukai Association (J.K.G.A.), Formato: 18 x 26 cm, 232 pag. - Inglese/Giapponese. Teaching book published for... [\(+ info\)](#)



**44,90 €<sup>1</sup>** 43,17 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001277000

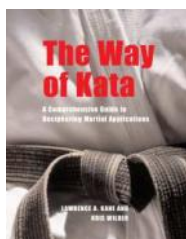


Libro Gogen Yamaguchi (The Cat): Emperor of the Scarlet Fist 1909-1989, paperback, inglese Paperback Edition

Il libro di Gogen Yamaguchi, "Emperor of the Scarlet Fist", inglese, 284 pagine, 15 x 23 cm, in Paperback Edition. Comprende più di 145 fotografie inedite che sono... [\(+ info\)](#)



**29,95 €<sup>1</sup>** 28,80 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001757000



Libro THE WAY OF KATA, Lawrence KANE + Chris WILDER, inglese

Libro THE WAY OF KATA - A Comprehensive Guide To Deciphering Martial Applications by Lawrence A. Kane and Kris Wilder, inglese, 310 pag., The Principles for Understanding Kata are Largely Unknown – Until Now.... [\(+ info\)](#)



**34,75 €<sup>1</sup>** 33,41 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001900000



Libro CHRIS DENWOOD - Respecting the Old, Creating the New, inglese

Libro CHRIS DENWOOD - Respecting the Old, Creating the New, inglese, 180 pagine. A collection of lessons, thoughts & beliefs on the analysis of traditional karate for self-protection and personal growth'. This book is an... [\(+ info\)](#)



**19,50 €<sup>1</sup>** 18,75 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001465000



Libro JKF official KATA book GOJU KAI, Fed. Giapponese di Karate, inglese e giapponese New edition 2015

Libro JKF ufficiale KATA book GOJU KAI, inglese e giapponese. Japan Karatedo Federation (JKF). Formato: 18 x 26 cm, 291 pag. - Inglese/Giapponese. Teaching... [\(+ info\)](#)



**62,45 €<sup>1</sup>** 60,05 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001006000



## Libri Altri



Libro Mi Dojo la Tierra, Francisco Estevez, spagnolo

Libro MI DOJO LA TIERRA, Francisco Estévez, Formato: 14 x 21 cm. 204 pag. - spagnolo. Narra los acontecimientos que llevan a un instructor de Karate-Do a cerrar su dojo, algo que le sumirá en una... [\(+ info\)](#)



**17,90 €<sup>1</sup>** 17,21 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000761000

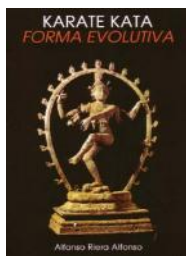


Libro Studio tecnico confrontando i Katai, H.Camps / S.Cerezo, spagnolo

Libro studio tecnico dei Kata a confronto , H.Camps / S.Cerezo, 21 x 30 cm, 684 pag., più di 6.200 foto, spagnolo. Include 132 kata!!! Gli autori, esperti Maestri di Karate, spongono in quest' opera 132 Kata con circa... [\(+ info\)](#)



**43,50 €<sup>1</sup>** 41,83 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000870000



Libro KARATE KATA - FORMA EVOLUTIVA, Alfonso Riera Alfonso, spagnolo

Libro KARATE KATA - FORMA EVOLUTIVA, Alfonso Riera Alfonso, spagnolo, Formato: 19 x 27 cm, 283 pag. Si basa nell' esperienza di quasi quaranta anni di pratica di vari Arti Marziali Tradizionali, in quest' opera l' autore... [\(+ info\)](#)



**31,50 €<sup>1</sup>** 30,29 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001192000



Libro KARATE - Grandi Maestri del Karate-Do e della Tradizione, Salvador Herraiz, spagnolo

Libro KARATE - GRANDI MAESTRI DEL KARATE-DO E DELLA TRADIZIONE DI OKINAWA per Salvador Herraiz Embid, 17 x 24 cm, 255 pag., illustrato con fotografie, spagnolo. Libro eccezionale e molto accattivante i suoi... [\(+ info\)](#)



**21,90 €<sup>1</sup>** 21,06 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001201000

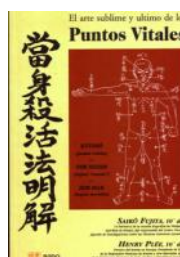


Libro KUMITE KATA - FORME DI COMBATTIMENTI EVOLUTIVI, Alfonso Riera Alfonso, spagnolo

Libro KUMITE KATA - FORME DI COMBATTIMENTO EVOLUTE, Alfonso Riera Alfonso, spagnolo, Formato: 19 x 27 cm, 290 pag. Si basa nell' esperienza di quasi quaranta anni di pratica di varie Arti Marziali Tradizionali,... [\(+ info\)](#)



**31,50 €<sup>1</sup>** 30,29 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001269000



Libro L' Arte sublime e ultimo dei punti vitali, spagnolo

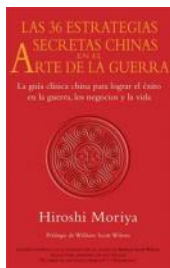
Libro L' ARTE SUBLIME ED ULTIMO DEI PUNTI VITALI da Saykō Fujita (10 ° Dan) e Henry Plee (10 ° Dan), 30,7 x 22,3 centimetri, 366 pagine, spagnolo. S. Fujita, capo responsabile del Centro Nazionale Giapponese per... [\(+ info\)](#)



**41,90 €<sup>1</sup>** 40,29 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001307000



### Altri (Cont.)



Libro Las 36 Estrategias Secretas Chinas, H. Moriya, spagnolo



Libro Las 36 Estrategias Secretas Chinas En El Arte De La Guerra, Hiroshi Moriya, spagnolo, 13 x 19 cm, 264 pag. Cartoné con sobrecubierta. Una colección de antiguas máximas chinas que compendian algunas de... [\(+ info\)](#)

€ **23,50** €<sup>1</sup> **22,60** €<sup>2</sup>  
Ref.: 001380000  



Libro Anatomía de las ARTES MARCIALES - Guía ilustrada, spagnolo



Libro Anatomía de las ARTES MARCIALES - Guía ilustrada de los músculos empleados en patadas, golpes y proyección claves, Spagnolo, 19,5 x 26,5 cm, 144 pag. Edición rústica con solapas, por Norman Link y Lili... [\(+ info\)](#)

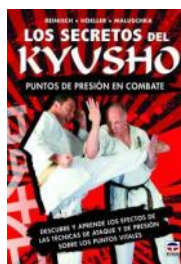
€ **21,50** €<sup>1</sup> **20,67** €<sup>2</sup>  
Ref.: 001605000  



Libro Entre CIELO y TIERRA - Lugares históricos del KARATE en Japón, S. Herráiz, spagnolo



Libro ENTRE EL CIELO Y LA TIERRA - Lugares históricos del KARATE en Japón, Salvador Herráiz Embid, 7. Dan, 21 x 21 cm, 162 pag., spagnolo. Este libro nos invita a realizar un apasionante paseo por los... [\(+ info\)](#)

€ **29,95** €<sup>1</sup> **28,80** €<sup>2</sup>  
Ref.: 001459000  



Libro Los Secretos del KYUSHO - Puntos de presión en combate, spagnolo



Libro Los Secretos del KYUSHO - Puntos de presión en combate por Stefan Reinisch, Juergen Hoeller y Axel Maluschka, spagnolo, 17 x 24 cm, 232 pag. CÓMO CONTROLAR Y SOMETER AL ADVERSARIO... [\(+ info\)](#)

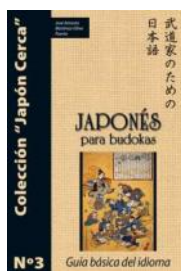
€ **26,50** €<sup>1</sup> **25,48** €<sup>2</sup>  
Ref.: 001769000  



Libro KARATE SECRETO - El Eslabón Perdido, Félix Bargados Díaz, spagnolo



Libro Investigación sobre ARTES MARCIALES desde el KARATE SECRETO y EL ESLABON PERDIDO - Para Maestros, Félix Bargados Díaz, 7º Dan Karate, 5º Dan, Tai Chi, Formato: 21 x 29 cm. 528 paginas - Spagnolo.... [\(+ info\)](#)

€ **49,95** €<sup>1</sup> **48,03** €<sup>2</sup>  
Ref.: 001771000  



Libro Japonés para budokas (Guía básica), José Antonio Martínez-Oliva Puerta, spagnolo

Libro Japonés para budokas (Guía básica del idioma), José Antonio Martínez-Oliva Puerta, español, 14 x 21 cm, 186 páginas. José A. Martínez-Oliva Puerta. Abogado, escritor y traductor de japonés. En su afán por... [\(+ info\)](#)

€ **14,90** €<sup>1</sup> **14,33** €<sup>2</sup>  
Ref.: 001776000  



Libro JINTAI KYUSHO - Los puntos vulnerables del cuerpo humano, Planellas, español



Libro JINTAI KYUSHO - Los puntos vulnerables del cuerpo humano, español, 196 pag., 17 x 24 cm. Pau-Ramon Planellas, titulado en Japón por la Kokusai Budo In en la especialidad de Nihon Ju Jutsu, 5º Dan... [\(+ info\)](#)

€ **18,50** €<sup>1</sup> **17,79** €<sup>2</sup>  
Ref.: 001365000  



Libro KARATE SUPERIOR - KUMITE para cinturones negros, Hermenegildo Camps, español



Libro KARATE SUPERIOR - KUMITE para cinturones negros, 220 pag., 17 x 23,5 cm. Hermenegildo Camps, 6º Dan. KUMITE PARA CINTURONES NEGROS. El Kumite o combate constituye, evidentemente, el último objetivo... [\(+ info\)](#)

€ **20,95** €<sup>1</sup> **20,14** €<sup>2</sup>  
Ref.: 002079000  



Libro KARATE Y FLOW, Raúl Ballesta Barrera / Simón Pedro Fuentes Navarro, spagnolo



Libro KARATE Y FLOW - Estrategias para fluir practicando Karate, Raúl Ballesta Barrera y Simón Pedro Fuentes Navarro. Formato: 16 x 23 cm. 98 pag. - spagnolo. El estado de Flow o flujo ocurre cuando... [\(+ info\)](#)

€ **16,50** €<sup>1</sup> **15,87** €<sup>2</sup>  
Ref.: 002111000  



Libro KARATE-DO Y VIDA SALUDABLE, Simón Pedro Fuentes Navarro, spagnolo



Libro KARATE-DO Y VIDA SALUDABLE, Simón Pedro Fuentes Navarro, 6. Dan, entrenador y Juez nacional. 184 pag. - spagnolo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como "un estado de... [\(+ info\)](#)

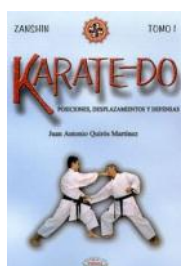
€ **20,95** €<sup>1</sup> **20,14** €<sup>2</sup>  
Ref.: 002251000  



Libro UCHI WAZA - Ataques indirectos. Vol. 3, Juan Antonio Quirós Martínez, spagnolo



UCHI WAZA - ATAQUES INDIRECTOS, tomo 3, Juan Antonio Quirós Martínez, Formato: 17 x 24 cm. 334 pag - Spagnolo. Todos los ataques indirectos; más de 130. Se explican pormenorizadamente y se muestran aplicadas a... [\(+ info\)](#)

€ **21,50** €<sup>1</sup> **20,67** €<sup>2</sup>  
Ref.: 002292000  



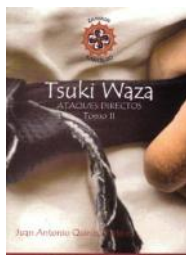
Libro KARATE-DO. ZANSHIN. Vol. 1, Juan Antonio Quirós Martínez, spagnolo

KARATE-DO ZANSHIN, vol I, Juan Antonio Quirós Martínez, Size: 17 x 24 cm. 478 pag. - Spagnolo. Posiciones, Desplazamientos, Defensas. Libro muy completo que enseña y estudia a fondo más de 180... [\(+ info\)](#)

€ **24,50** €<sup>1</sup> **23,56** €<sup>2</sup>  
Ref.: 000708000  





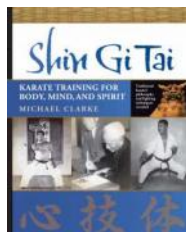
### Altri (Cont.)



**Libro TSUKI WAZA, Vol. 2, Juan Antonio Quirós Martínez, spagnolo**



TSUKI WAZA - ATTACCHI DIRETTI, vol 2, Juan Antonio Quirós Martínez, Formato: 17 x 24 cm. 269 pag - Spagnolo. Tutti gli attacchi diretti. Si spiegano minuziosamente e si fanno le applicazioni ad un... [\(+ info\)](#)

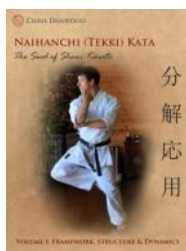
€ **19,50 €<sup>1</sup> 18,75 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001087000  



**Libro SHIN GI TAI - Karate Training for Body, Mind and Spirit, Michael CLARKE, inglese**


Libro SHIN GI TAI - Karate Training for Body, Mind and Spirit, Michael CLARKE (7° Dan), inglese, 300 pag., 339 illustrazioni. Prepare to have your beliefs challenged about what... [\(+ info\)](#)

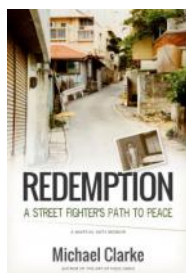
🇬🇧 **29,50 €<sup>1</sup> 28,37 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001557000  



**Libro CHRIS DENWOOD - Naihanchi (Tekki) Kata: The Seed of Shuri Karate, inglese Vol.1**



Libro CHRIS DENWOOD - Naihanchi (Tekki) Kata: The Seed of Shuri Karate, Vol. 1, inglese, 140 pagine. Tekki (Naihanchi) Kata is one of the original training forms and many slightly different versions are practiced today in... [\(+ info\)](#)

🇬🇧 **33,95 €<sup>1</sup> 32,64 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001896000  



**Libro REDEMPTION - A street fighter's path to peace, Michael Clarke, inglese**



Libro REDEMPTION - A street fighter's path to peace, inglés, Michael Clarke, inglese, 256 pag. Michael Clarke was an angry, vicious kid, a street fighter. He grew up in the late sixties and early seventies in Manchester.... [\(+ info\)](#)

🇬🇧 **19,50 €<sup>1</sup> 18,75 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 002046000  



**Libro CHRIS DENWOOD - Naihanchi (Tekki) Kata: The Seed of Shuri Karate vol.2, inglese Vol.2**



Libro CHRIS DENWOOD - Naihanchi (Tekki) Kata: The Seed of Shuri Karate, Vol. 2 - Combative application, inglese, 312 pagine. The heart of traditional karate is found within the kata – this being the very root from... [\(+ info\)](#)

🇬🇧 **34,95 €<sup>1</sup> 33,61 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 002197000  



**Libro Karate über den Kampf, Michael Ehrenreich, tedesco**


Libro Karate über den Kampf, Michael Ehrenreich, 242 pag., tedesco. Veredeltes Paperback, lederenarbte Folienkaschierung. Dieses Buch wird Ihr Training verändern! Michael... [\(+ info\)](#)

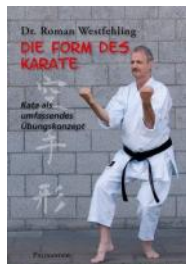
🇩🇪 **24,50 €<sup>1</sup> 23,56 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001808000  



**Libro Mein Erstes Karate-Buch, der Karate-Weg der Kinder, tedesco**

Libro Mein Erstes Karate-Buch, der Karate-Weg der Kinder, Fiore Tartaglia, tedesco. 17 x 24 cm. 136 Seiten. Das Karate-Buch für Kinder im Alter von sieben bis 13 Jahren ist ein Begleiter für die ersten drei bis vier Jahre... [\(+ info\)](#)

🇩🇪 **24,45 €<sup>1</sup> 23,51 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001988000  



**Libro Die Form des Karate - Roman Westfehling, tedesco**


Libro Die Form des Karate - Kata als umfassendes Übungskonzept, Roman Westfehling, tedesco. 408 pag. Die traditionell überlieferten Formen des Karate, die Kata, enthalten sämtliche Facetten des Karatetrainings. Doch... [\(+ info\)](#)

🇩🇪 **23,95 €<sup>1</sup> 23,03 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 002012000  



**Libro Kuatsu und Akupressur, Fritz Oblinger und Gerhard Kerscher, tedesco**



Libro Kuatsu und Akupressur, Fritz Oblinger und Gerhard Kerscher, Fiore Tartaglia, tedesco. 14,8 x 21 cm. 240 pag. Kuatsu und Akupressur in den Kampfkünsten. Erste Hilfe für Budo, Sport und... [\(+ info\)](#)

🇩🇪 **34,50 €<sup>1</sup> 33,17 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 002225000  

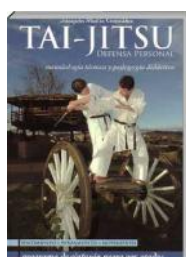


**Libro KARATÉ : L'EFFICACITÉ À PORTÉE DE MAIN, OUZROUT Areski, francese**

Libro KARATÉ : L'EFFICACITÉ À PORTÉE DE MAIN, OUZROUT Areski, 14 x 21 cm, 288 pagine, FRANCESE. Ce livre est un essai accompagné de témoignages. Il prolonge l'enseignement reçu au dojo en présentant des... [\(+ info\)](#)



🇫🇷 **16,90 €<sup>1</sup> 16,25 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001893000  

## Libri Altri stili



**Libro TAI-JITSU, Joaquín Muñiz González, spagnolo**

Libro TAI-JITSU, Joaquín Muñiz González, Formato: 17 x 24 cm. 480 paginas, più di 2000 fotografie - Spagnolo. DIFESA PERSONALE. Metodologia tecnica, pedagogia didattica. Programma per gradi fino a Cintura Nera,... [\(+ info\)](#)

€ **46,90 €<sup>1</sup> 45,10 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 000787000  

### Altri stili (Cont.)



Libro Iniciación al NANBUDO (el arte marcial del tercer milenio), spagnolo

Libro Iniciación al NANBUDO (el arte marcial del tercer milenio), Cónsul Peñalvert, Josep; Carrasco Millán, Mariano, 192 pag., 17 x 24 cm. Creado por Yoshinao Nanbu a partir de su extensa... [\(+ info\)](#)

€ **12,50 €<sup>1</sup>** 12,02 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002211000



Libro ALL KATA OF RYUEIRYU KARATE, Tsuguo Sakumoto, inglese e giapponese BOK-350

Libro ALL KATA OF RYUEIRYU KARATE, Tsuguo Sakumoto, inglese e giapponese. Formato: 18 x 25,5 cm. 168 pag.: Kenji Nakaima, Niseishi, Sanseiru, Seisan, Pachu, Heiku, Paiku, Anan.

€ **49,90 €<sup>1</sup>** 47,98 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000835000



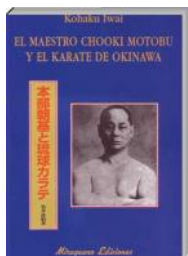
Libro THE COMPLETE KATA OF SHINDO JINEN RYU KARATE JUTSU, inglese e giapponese BOK-391

Libro THE COMPLETE KATA OF SHINDO JINEN RYU KARATE JUTSU, by Yasuhiro Konishi, Formato: 21 x 29,7 cm, 132 pag. - Inglese/Giapponese. Yasuhiro... [\(+ info\)](#)

€ **56,90 €<sup>1</sup>** 54,71 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001381000



## Libri Karate di Okinawa



Libro Il Maestro CHOKI MOTOBU ed il Karate di Okinawa, spagnolo

Libro Il Maestro CHOKI MOTOBU ed il Karate di Okinawa, 17 x 24 cm, 186 pag., spagnolo. Il maestro Choki Motobu, originario da Okinawa fu uno dei promotori del Karate-Do moderno assieme con Miyagi,... [\(+ info\)](#)

€ **19,50 €<sup>1</sup>** 18,75 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000851000



Libro OKINAWA KEMPO KARATE JUTSU, Choki MOTOBU, spagnolo

Libro OKINAWAN KEMPO KARATE JUTSU per Choki MOTOBU, 17 x 24 cm, 143 pag. **\*\*DISPONIBILE SOLO IN SPAGNOLO\*\***. Opera classica dell' anno 1925. Significato ed Origini del Karate - Stili e... [\(+ info\)](#)

€ **21,50 €<sup>1</sup>** 20,67 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001267000



Libro Las técnicas secretas del kárate KATA BUNKAI, H. Kogel, 6. Dan, spagnolo

Libro Las técnicas secretas del kárate KATA BUNKAI, H. Kogel, 6. Dan, spagnolo, 17 x 24 cm, 248 pag. DEFENSA PERSONAL - TÉCNICAS DE KYUSHO - ILUSTRACIONES ANATÓMICAS INÉDITAS. Ideal para... [\(+ info\)](#)

€ **26,50 €<sup>1</sup>** 25,48 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001429000



Libro El Karatejutsu Boxeo de Okinawa - Sobre el trabajo en pareja, Choki MOTOBU, spagnolo

Libro El Karatejutsu Boxeo de Okinawa - SOBRE EL TRABAJO EN PAREJA per Choki MOTOBU, 14 x 21 cm, 138 pag. SPAGNOLO. Traducida y profusamente comentada por Jean-Charles Juster. Motobu Chôki,... [\(+ info\)](#)

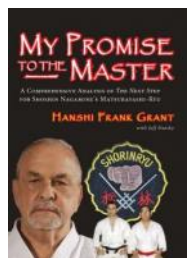
€ **16,90 €<sup>1</sup>** 16,25 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002215000



Libro My Art Motobu Choki, McCarthy, inglese

Libro My Art Motobu Choki "Watashi no Karate-jutsu". Compilato e tradotto per Patrick e Yuriko McCarthy, 14 x 20,5 cm, 119 pag., inglese. "Watashi no Karate-jutsu" ("My Art of Karate"), introduces comprehensive insights into a fighting tradition as known and taught by one of its... [\(+ info\)](#)

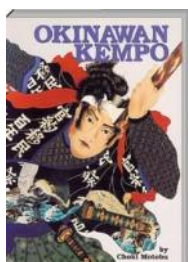
€ **34,50 €<sup>1</sup>** 33,17 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000748000



Libro My PROMISE TO THE MASTER NAGAMINE, Frank Grant, inglese

Libro My PROMISE TO THE MASTER, Hanshi Frank Grant + Jeff Slutsky, inglese, 254 pagine, 17 x 24 cm. A Comprehensive Analysis of "The Next Step" for Shoshin Nagamine's Matsubayashi-ryu. Frank Grant holds a 10th... [\(+ info\)](#)

€ **29,95 €<sup>1</sup>** 28,80 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001847000



Libro OKINAWAN KEMPO CHOKI MOTOBU, PAPERBACK, inglese

Libro OKINAWAN KEMPO per Choki MOTOBU, 15 x 22 cm, 127 pag., inglese. Opera classica dell' anno 1926. Significato e Origini del Karate - Stile e cambi - Posizioni ed anca - Regole del Kempo - Kumite: 12 Tecniche -... [\(+ info\)](#)

€ **32,95 €<sup>1</sup>** 31,68 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000558000



## Libri Competizioni FMK/WKF

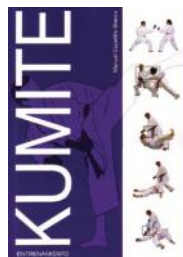


**Libro KARATE DO KATA KYOHAN SHITEI KATA.**  
Federazione Giapponese di Karate, inglese e giapponese BOK-001C

Libro Karate Do Kata Kyohan Shitei KATA, vol.1. Japan Karate Do Federation, Formato: 18 x 26 cm. 232 pagine - inglese / giapponese. Teaching book for 8 Shitei Kata... [\(+ info\)](#)



**46,80 €<sup>1</sup> 45,00 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 000675000



**Libro KUMITE - Entrenamiento.** Manuel Capetillo Blanco, spagnolo

Libro KUMITE - Entrenamiento, Manuel Capetillo Blanco, 17 x 23,5 cm, 188 pag., spagnolo. Manuel Capetillo es 5º Dan de Karate, maestro especialista en educación física y alumno de Jose Manuel Egea, Francisco Mayoral y... [\(+ info\)](#)



**29,50 €<sup>1</sup> 28,37 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001343000



**Libro KARATE DO SHITEI KATA KYOHAN DAI-NI**  
2013, Fed. Giapp. di Karate, inglese e giapponese BOK-002C / ISBN 978-4-86344-010-4

Libro KARATE DO SHITEI KATA KYOHAN DAI-NI (vol. 2), ed. 2013. Japan Karatedo Federation. Formato: 18 x 26 cm. 198 pag. - Inglese/Giapponese. Teaching book... [\(+ info\)](#)



**39,90 €<sup>1</sup> 38,37 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 000810000



## Libri Goju Ryu giapponese



**Libro The Old Style Goju Ryu Kenpo.** Yoshio Kuba, vol.3, giapponese + DVD NTSC (BOK-383)

LIBRO + DVD: Edizione per COLLEZIONISTI: Pacco con Libro + DVD: The Old Style Goju Ryu Kenpo, vol.3, maestro Yoshio KUBA, ¡Solo in giapponese! Formato: 26x18.5cm, 230 pag. DVD (90 min.): alta qualità di... [\(+ info\)](#)



**107,40 €<sup>1</sup> 103,27 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001760000



**Libro The Old Style Goju Ryu Kenpo.** Yoshio Kuba, vol.2, giapponese + DVD NTSC (BOK-382)

LIBRO + DVD: Edizione per COLLEZIONISTI: Pacco con Libro + DVD: The Old Style Goju Ryu Kenpo, maestro Yoshio KUBA, ¡Solo in giapponese! Formato: 26x18.5cm, 232 pag. DVD (61 min.): alta qualità di immagini, raccolti... [\(+ info\)](#)



**107,40 €<sup>1</sup> 103,27 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001210000



## Libri Difesa Personale

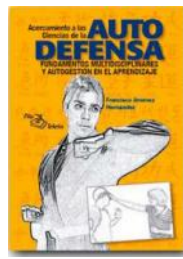


**Libro DEFENSA PERSONAL femenina.** Mateo Redondo Hurta, spagnolo

Libro DEFENSA PERSONAL femenina - tu seguridad depende de ti - TÚ DECIDES, Mateo Redondo Hurtado, spagnolo. 15x21 cm, 116 pag. Obra reducida en dimensiones pero con un claro mensaje, muy gráfico y... [\(+ info\)](#)



**13,90 €<sup>1</sup> 13,37 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001582000



**Libro AUTODEFENSA - Fundamentos multidisciplinares.** Francisco Jiménez Hernández, spagnolo

Libro Acercamiento A Las Ciencias De La AUTODEFENSA - Fundamentos multidisciplinares y autogestión en el aprendizaje, Francisco Jiménez... [\(+ info\)](#)



**19,75 €<sup>1</sup> 18,99 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001897000



## Libri Wado Ryu



**Libro KARATE-DO (WADO RYU).** H. OTSUKA, copertina morbida, spagnolo

Libro KARATE-DO per il maestro Hironori OTSUKA, fondatore del Wado ryu, 17 x 24 cm, 384 pag., edizione di copertina morbida, 375 fotografie. In spagnolo. Origeni, filosofia e precetti delle arti marziali e del Karate-Do... [\(+ info\)](#)



**26,50 €<sup>1</sup> 25,48 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001251000





### Wado Ryu (Cont.)



Libro **KARATÉ WADO RYU KATAS**, Roberto De Luca, F. Comparelli, spagnolo

Libro **KARATÉ WADO RYU KATAS**, Roberto De Luca, Fabrizio Comparelli, Spagnolo, 17 x 24 cm, 256 pag. LA "ESCUELA DEL CAMINO DE LA ARMONÍA". Wadoryu significa "Escuela del Camino de la Armonía". La... [\(+ info\)](#)

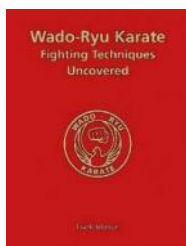
€ **21,50** €<sup>1</sup> **20,67** €<sup>2</sup>   
Ref.: 002031000



Libro **WADO-RYU KARATE UNCOVERED**, by Frank JOHNSON, inglese

Libro **WADO-RYU KARATE UNCOVERED**, by Frank JOHNSON, Inglese, 15 x 21 cm, 88 pag. A unique book taking the reader into Japanese Martial arts like no other book before. The reader can almost feel he is there. The... [\(+ info\)](#)

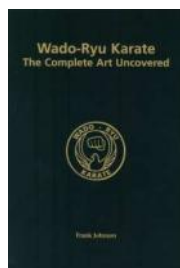
£ **7,90** €<sup>1</sup> **7,60** €<sup>2</sup>   
Ref.: 001675000



Libro **WADO-RYU KARATE FIGHTING TECHNIQUES UNCOVERED**, by Frank JOHNSON, inglese

Libro **WADO-RYU KARATE FIGHTING TECHNIQUES UNCOVERED**, by Frank JOHNSON, Inglese, 16,5 x 24 cm, 158 pag. This book is probably the most... [\(+ info\)](#)

£ **27,90** €<sup>1</sup> **26,83** €<sup>2</sup>   
Ref.: 001676000



Libro **WADO-RYU KARATE THE COMPLETE ART UNCOVERED**, by Frank JOHNSON, inglese

Libro **WADO-RYU KARATE THE COMPLETE ART UNCOVERED**, by Frank JOHNSON, Inglese, 17 x 24,5 cm, 236 pag. This book is for sure the most comprehensive book ever published on the Art of... [\(+ info\)](#)

£ **24,90** €<sup>1</sup> **23,94** €<sup>2</sup>   
Ref.: 001677000



Libro **KARATE-DO**, by Tatsuo Suzuki, inglese

Libro **KARATE-DO**, by Tatsuo Suzuki, Inglese, 21 x 26 cm, 160 pag. Over 900 illustrations! This book is unique on the subject of karate, in that the author, Tatsuo Suzuki - 8th Dan Karate, was the Chief Instructor of the Europe Wado-Ryu and Chairman to the... [\(+ info\)](#)

£ **26,90** €<sup>1</sup> **25,87** €<sup>2</sup>   
Ref.: 002210000



Libro **Kazutaka OTSUKA KIHON KUMITE WADO-RYU**, francese

Libro **Kazutaka OTSUKA KIHON KUMITE WADO-RYU**. In FRANCESE. 16x24 cm, 112 pag. LE LIVRE : Ce livre s'inspire directement de l'ouvrage Karate-Do Dai... [\(+ info\)](#)

€ **20,90** €<sup>1</sup> **20,10** €<sup>2</sup>   
Ref.: 001745000

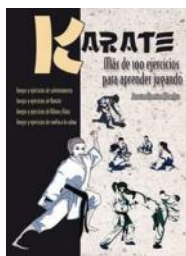
## Libri Imparare giocando spagnolo



Libro **Los Juegos en las clases de Karate**, Manuel Capetillo Blanco, spagnolo

Libro **Los Juegos en las clases de Karate**, Manuel Capetillo Blanco, 17 x 23,5 cm, 138 pag., spagnolo. Manuel Capetillo es 5º Dan de Karate, maestro especialista en educación física y alumno de Jose... [\(+ info\)](#)

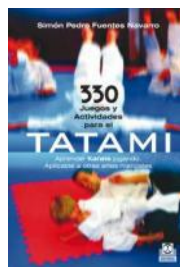
€ **27,46** €<sup>1</sup> **26,40** €<sup>2</sup>   
Ref.: 001595000



Libro **KARATE - Más de 100 ejercicios para aprender jugando**, Jonatan Huertas, spagnolo

Libro **KARATE - Más de 100 ejercicios para aprender jugando**, Jonatan Huertas Alhambra, 17 x 23,5 cm, 206 pag., spagnolo. El objetivo de este libro es contribuir a las sesiones de Artes Marciales mostrando una visión... [\(+ info\)](#)

€ **30,90** €<sup>1</sup> **29,71** €<sup>2</sup>   
Ref.: 001706000



Libro **330 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI**, Simón Pedro Fuentes Navarro, spagnolo

Libro **330 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI**, Simón Pedro Fuentes Navarro, 6. Dan, entrenador y Juez nacional. Formato: 15 x 21,5 cm. 218 pag. - spagnolo.... [\(+ info\)](#)

€ **20,90** €<sup>1</sup> **20,10** €<sup>2</sup>   
Ref.: 001708000



Libro **MI PRIMER LIBRO DE KARATE**, Simón Pedro Fuentes Navarro, spagnolo

Libro **MI PRIMER LIBRO DE KARATE**, Simón Pedro Fuentes Navarro, 6. Dan, entrenador y Juez nacional. Formato: 21 x 29 cm. 82 pag. - spagnolo. Este libro es una sencilla y divertida guía didáctica pra aprender a... [\(+ info\)](#)

€ **26,50** €<sup>1</sup> **25,48** €<sup>2</sup>   
Ref.: 002077000



Libro **Kat Karateka 1 y el Kata Club**, J.C. Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez, spagnolo

Libro **Kat Karateka y el Kata Club (Kat Karateka 1)**, per Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (Karate World Champion WKF), 128 pagine, 14 x 20 cm, spagnolo. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... [\(+ info\)](#)

€ **10,95** €<sup>1</sup> **10,53** €<sup>2</sup>   
Ref.: 002268000

### Imparare giocando spagnolo (Cont.)



Libro Kat Karateka 2 y el gran combate. J.C. Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez, spagnolo

Libro Kat Karateka y el gran combate (Kat Karateka 2), per Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (Karate World Champion WKF), 128 pagine, 14 x 20 cm, spagnolo. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... [\(+ info\)](#)

€ **10,95 €<sup>1</sup>** 10,53 €<sup>2</sup>   
Ref.: 002269000



Libro Kat Karateka 3 y el jade encantado. J.C. Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez, spagnolo

Libro Kat Karateka y el jade encantado (Kat Karateka 3), per Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (Karate World Champion WKF), 128 pagine, 14 x 20 cm, spagnolo. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... [\(+ info\)](#)

€ **10,95 €<sup>1</sup>** 10,53 €<sup>2</sup>   
Ref.: 002270000

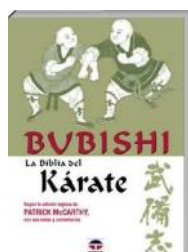


Libro KARATE Descubriendo el Camino. Cristina Ortiz, spagnolo

Libro KARATE Descubriendo el Camino, Cristina Ortiz, spagnolo. 15 x 21 cm, 93 pag. El karate es un camino apasionante que desde tiempos inmemoriales ha despertado el interés de aquellos curiosos que pretenden... [\(+ info\)](#)

€ **15,45 €<sup>1</sup>** 14,86 €<sup>2</sup>   
Ref.: 002291000

## Libri Interese storico



Libro BUBISHI. La Biblia del Karate, spagnolo

Libro BUBISHI. >LA BIBLIA DEL KARATE

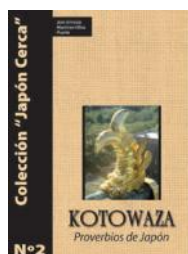
€ **20,75 €<sup>1</sup>** 19,95 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000686000



Libro ESTRATEGIE SAMURAI. Boyé Lafayette de Mente, spagnolo

Libro ESTRATEGIAS SAMURÁIS, Boyé Lafayette de Mente, spagnolo. 13,5x19,5 cm, 146 pag.: 42 segreti marziali del >Libro dei Cinque Anelli< di Musashi.

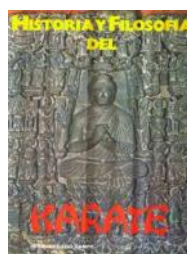
€ **17,50 €<sup>1</sup>** 16,83 €<sup>2</sup>   
Ref.: 001036000



Libro KOTOWAZA - Proverbios de Japón. José Antonio Martínez-Oliva Puerta, spagnolo

Libro KOTOWAZA - Proverbios de Japón, José Antonio Martínez-Oliva Puerta, español, 14 x 21 cm, 152 páginas. José A. Martínez-Oliva Puerta. Abogado, escritor y traductor de japonés. En su afán por difundir la cultura... [\(+ info\)](#)

€ **13,90 €<sup>1</sup>** 13,37 €<sup>2</sup>   
Ref.: 001660000



Libro HISTORIA y FILOSOFIA del KARATE. Hermenegildo Camps, spagnolo

Libro HISTORIA y FILOSOFIA del KARATE, 352 pag., 15,5 x 21,5 cm. Hermenegildo Camps, 6º Dan. Los orígenes, Egipto y Mesopotamia. Sistemas de lucha de la antigüedad. La India, China. Sistemas de combate sin... [\(+ info\)](#)

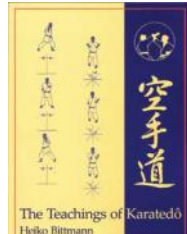
€ **14,90 €<sup>1</sup>** 14,33 €<sup>2</sup>   
Ref.: 001770000



Libro HAGAKURE II Camino del Samurai. Yamamoto Tsunetomo, spagnolo

Libro HAGAKURE II Cammino dei Samurai, Yamamoto Tsunetomo, spagnolo. 184 pag. 12,5 x 19 cm. «El mérito en el valor marcial reside en morir por el maestro en vez de batir al enemigo.» HAGAKURE («En... [\(+ info\)](#)

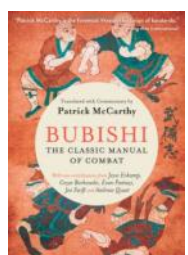
€ **9,95 €<sup>1</sup>** 9,57 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000959000



Libro The Teachings of Karatedô. Heiko Bittmann, inglese

Libro The Teachings of Karatedô, Heiko Bittmann, inglese, 15x21 cm, 217 pagine.

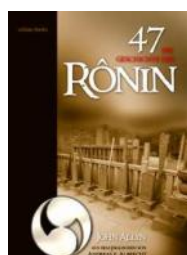
€ **25,90 €<sup>1</sup>** 24,90 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000981000



Libro BUBISHI THE CLASSIC MANUAL OF COMBAT. P. McCARTHY, inglese

Libro THE CLASSIC MANUAL OF COMBAT KARATE - BUBISHI, tradotta in inglese con commentari di Patrick McCARTHY, 15 x 23 cm, 320 pag., inglese. "La bibbia del Karate". Treasured for centuries by karate's top... [\(+ info\)](#)

€ **26,45 €<sup>1</sup>** 25,43 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000561000

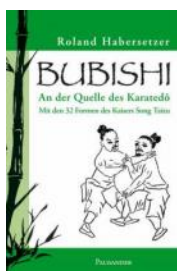


Libro Die Geschichte der 47 Ronin. John Allyn, tedesco

Libro Die Geschichte der 47 Ronin, John Allyn, 288 pag., tedesco. Veredeltes Paperback, ledergenanbte Folienkaschierung. Die Vorlage zum Kinofilm mit Keanu Reeves - 47 Ronin.... [\(+ info\)](#)



€ **18,00 €<sup>1</sup>** 17,31 €<sup>2</sup>   
Ref.: 001805000

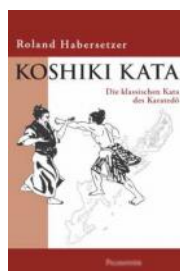
### Interese storico (Cont.)



**Libro Bubishi - An der Quelle des Karatedo.** R. Habersetzer, tedesco



Libro Grundtechniken des Karate - Vom Weißgurt bis zum 1. Dan, R. Habersetzer, tedesco. 320 pag. 21 x 14,5 cm. Mit den 32 Formen des Kaisers Song Taizu. Aus dem Französischen von Frank Elstner. Die Bibel der... [\(+ info\)](#)

24,90 €<sup>1</sup> 23,94 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001899000  



**Libro Koshiki Kata - Die klassischen Kata des Karatedo.** R. Habersetzer, tedesco



Libro Koshiki Kata - Die klassischen Kata des Karatedo, R. Habersetzer, R. Habersetzer, tedesco. 400 pag. 21 x 14,5 cm. 150 Fotos, über 1700 Zeichnungen auf 105 Bildtafeln. Die Koshiki Kata als unendlicher Schatz. Die... [\(+ info\)](#)

24,95 €<sup>1</sup> 23,99 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001905000  



**Libro Geschichte und Lehre des Karatedo.** Heiko Bittmann, tedesco



Libro Geschichte und Lehre des Karatedo de Heiko Bittmann, tedesco, 15x21 cm, 264 pagine.

26,38 €<sup>1</sup> 25,37 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000687000  



**Libro HAGAKURE Le livre du samourai.** Tsunetomo YAMAMOTO, francese

Libro HAGAKURE Le livre du samourai, Tsunetomo YAMAMOTO, 14 x 21 cm, 232 pagine, FRANCESE. Traduction de William SCOTT WILSON et Josette NICKELS-GROLIER. Vivre et mourir sans se départir de... [\(+ info\)](#)



14,95 €<sup>1</sup> 14,38 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001874000  

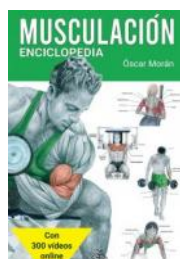
## Libri Allenamento fisico



**Libro Enciclopedia De Ejercicios De Estiramientos.** Oscar Moran Esquerdo, spagnolo


Libro Enciclopedia De Ejercicios De Estiramientos, Oscar Moran Esquerdo, 29 x 21 cm, spagnolo. 210 pag. Este libro estudia y explica todos los ejercicios de estiramientos que cualquier deportista o aficionado debe... [\(+ info\)](#)

30,40 €<sup>1</sup> 29,23 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001912000  



**Libro Enciclopedia Ejercicios de musculación.** Oscar Moran Esquerdo, spagnolo

Libro Enciclopedia de ejercicios de musculación, Oscar Moran Esquerdo, 29 x 21 cm, spagnolo. 351 pag. Por fin, la obra definitiva en el entrenamiento muscular. Con más de 300 videos online podrás ver exactamente como... [\(+ info\)](#)

38,90 €<sup>1</sup> 37,40 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001910000  



**Libro Tigersturz und Ringerbrücke Effektive Trainingsmethoden.** Albrecht & Rudolph, tedesco [DS-06797]

Libro Tigersturz und Ringerbrücke: Effektive Trainingsmethoden der Kampfkünste, Maik Albrecht/Frank Rudolph, tedesco. 304 pag. 21 x 14,5 cm.... [\(+ info\)](#)

18,50 €<sup>1</sup> 17,79 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001870000  

## Libri Temi spirituali



**Libro ZEN - Un cammino verso se stessi.** per José Santos Nalda



Libro ZEN - Un cammino verso te stesso, per José Santos Nalda, 127 pag., 17 x 24 cm. Le conoscenze più importanti di questa filosofia di vita. In modo intuitivo si espone i principi per una vita ordinata e piena. Che cosa... [\(+ info\)](#)

9,50 €<sup>1</sup> 9,13 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000685000  



**Libro ARTES MARCIALES - Escuela de Vida.** per José Santos Nalda

Libro ARTES MARCIALES - Escuela de Vida, per José Santos Nalda, 144 pag., 17 x 24 cm. Un ameno trabajo de José Santos Nalda para comprender la transformación de las artes de la guerra (Bu-Jutsu) en... [\(+ info\)](#)

12,90 €<sup>1</sup> 12,40 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001364000  



### Temi spirituali (Cont.)

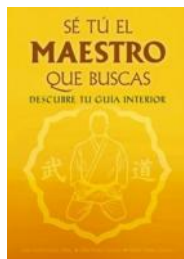


**Libro ENTRENAMIENTO INVISIBLE PARA BUDOKASi**, per José Santos Nalda

Libro ENTRENAMIENTO INVISIBLE PARA BUDOKAS, per J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno, 160 pag., 17 x 23,5 cm. Los deportistas de nivel olímpico así como todas las personas en... [\(+ info\)](#)



**15,50 €<sup>1</sup>** 14,90 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001950000

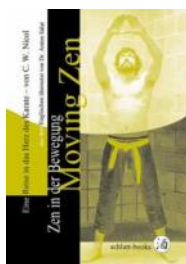


**Libro SÉ TU EL MAESTRO QUE BUSCAS**, J. Santos Nalda Albiac, **español**

Libro SÉ TU EL MAESTRO QUE BUSCAS, J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno, 226 pag., 17 x 23,5 cm. El profesor, o el maestro de un arte marcial, toma con... [\(+ info\)](#)



**18,50 €<sup>1</sup>** 17,79 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002142000



**Libro Zen in der Bewegung - Moving Zen**, C.W. Nicol, **tedesco**

Libro Zen in der Bewegung - Moving Zen, C.W. Nicol, 210 pag., tedesco. Veredeltes Paperback, ledergearbte Folienkaschierung, 17 Radierungen von Munehiro... [\(+ info\)](#)



**16,50 €<sup>1</sup>** 15,87 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001803000



**Libro Pinsel und Schwert**, Dave Lowry, **tedesco**

Libro Pinsel und Schwert, Dave Lowry, Übersetzung von Hendrik Felber, 176 pag., tedesco. Veredeltes Paperback, ledergearbte Folienkaschierung. Pinsel und Schwert sind Werkzeuge der Samurais um sich in Präsenz zu üben. Es handelt sich um zwei der... [\(+ info\)](#)



**16,00 €<sup>1</sup>** 15,38 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001806000

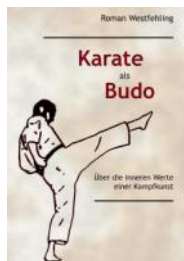


**Libro Der Pfad der Flexibilität**, Fiore Tartaglia, **tedesco**

Libro Der Pfad der Flexibilität - Eine Auseinandersetzung mit den japanischen Kampfkünsten und deren geistiger Übertragung in den Alltag, Fiore Tartaglia, tedesco. DIN A5. 176 Seiten. Wer eine Kampfkunst trainiert, zeichnet... [\(+ info\)](#)



**18,95 €<sup>1</sup>** 18,22 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001888000

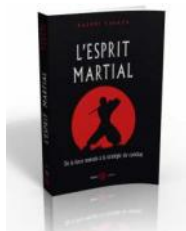


**Libro Karate als Budo**, Roman Westfehling, **tedesco**

Libro Karate als Budo - über die inneren Werte einer Kampfkunst, Roman Westfehling, 240 pag., tedesco. Dieses Buch möchte Lücken schließen und Licht in dunkle Ecken der Erkenntnis bringen, offene Fragen... [\(+ info\)](#)



**17,00 €<sup>1</sup>** 16,35 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001907000



**Libro L'ESPRIT MARTIAL**, Kazumi TABATA, **francese**

Libro L'ESPRIT MARTIAL -de la force mentale à la stratégie du combat-, Kazumi TABATA, 14 x 21 cm, 288 pagine, FRANCESE. La vie est adversité. Il est un moment où l'éducation, la... [\(+ info\)](#)



**16,50 €<sup>1</sup>** 15,87 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001556000

